



PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 04 – July 2025



LAUSANNE (SUI), 2025. július

Kedves ACRO barátok!

A TC-Acro munkája az év második ülésével folytatódott. Az alábbiakban találjátok a pontosításokat és frissítéseket.



PONTOSÍTÁSOK

MŰVÉSZI KIVITELEZÉS

CoP 30. oldal, 31.1 cikkely: A szélsőséges arckifejezések és playback utánpótlások kerülendők. A szélsőségesen agresszív, udvariatlan és tiszteletlen magatartás kerülendő. Ez azt jelenti, hogy a koreográfiában és az előadásban a történet, vagy a zene túlságosan teátrális értelmezése, a szélsőséges és színpadias mimika, a "tátogás", az erőszak (fegyverek, kardpárbaj, ütlegelés stb.) **KERÜLENDŐK** a gyakorlatok művészi előadásában.

- A „playback”, „éneklés”, „tátogás” a gyakorlat közben nem kívánatos az akrobatikus torna gyakorlataiban. Playback-nek, vagy tátogásnak minősül a száj mozgatása a zenében hallható szavakra, vagy hangokra (együtténeklés, sikítás, morgás, vagy bármely más szájmozgás a hang, vagy szöveg utánpótlására).
- Ha az edzők és sportolók mégis ilyen, korlátozottan engedélyezett teátrális és erőszakos mozdulatokat, illetve tátogást használnak a koreográfiában, akkor a művészi hatásra nem adható maximális pontszám bizonyos kritériumokban, például az 1. kérdésben az „Expression” alatt: „Minden partner a gyakorlatnak megfelelő érzelmet közvetíti?” A korlátozott mozdulatok nem használhatók az előadás érzelmének kifejezésére és fenntartására.
- **Ez a pontosítás azonnal hatályba lép.**

VÉGREHAJTÁS

- **CoP 46.7.2:** Habozás az átmenet/ elembe történő felmenetel / kötések közben, ami megszakítja a folyamatosságot.
o További példák a linkekre hamarosan felkerülnek az STS-re.
- Az azonnali spárgába végrehajtott egyéni elemeket nyújtott lábbal kell végrehajtani. A támasztóláb nem hajolhat/„guggolhat” túlzottan a spárgapozíció eléréséhez. Hajlított lábak esetén levonás jár az elem végrehajtása és a spárgába csúszás alatt is.
- **Emlékeztető a bíróknak:** figyelmesen nézzék az egyszerű dinamikus elemeket is (pl. Fusz tempo kézbe, egyenes ugrások/tempók), és alkalmazzák a megfelelő levonásokat amplitúdóra, testhelyzetre, elkapások stabilitására stb.



example: 117C or 117D





PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 04 – July 2025



Az STS példákkal frissülni fog.
(Példa: 117C vagy 117D, illetve más).

CoP – 34. cikkely: Versenyruházat

- A gyakorlat értékelése az elemek és a koreográfia végrehajtására fókuszál. A dresszeknek kiegészíteniük kell az előadást, de nem részei a művészi értékelésnek.

Megjegyzés:

- A **tiltott** vagy **szemérmetlen** öltözet -0,5 CJP büntetéssel jár (CoP 44.2.11), ha versenyen használják.
- Minden egyéb öltözet-szabálysértés -0,3 CJP büntetést von maga után (CoP 44.2.10).

CoP – MÉRÉSI ELJÁRÁS

Kérjük, tekintsétek meg az alábbi frissített Mérési Eljárást. Ez azonnali hatállyal felváltja a CoP 53–55. oldal (3. függelék) és az FIG Youth & Junior Szabályok 17–19. oldal (2. függelék) szövegét. **Ez a pontosítás azonnal hatályba lép.**

3. függelék: Mérési eljárás

A versenyek előtt a sportolókat a legközelebbi milliméterre mérik. A mérést orvos, vagy gyógytornász végzi az Akrobatikus Torna Technikai Bizottságának (TC) egy, vagy több tagjának felügyelete alatt, vagy a TC által kijelölt felelős személy(ek) felügyelete mellett (TC-képviselő), aki(k) az összes mérést ellenőrzi(k) és rögzíti(k) az érintett tagszövetség EGY hivatalos képviselőjének (Adott nemzet szövetségének képviselője) jelenlétében.

1. A TC-képviselő nyilvántartást készít a részvételtől és minden rögzített mérésről, és értesíti az adott nemzet szövetségének képviselőjét a mérés eredményéről.
2. Legalább 1 TC ACRO tag jelen van minden újramérésen, vagy vitatható méréseken. Ha felmerül a gyanú, hogy megpróbálják elkerülni a korrekt mérést, a Felsőbírói Testület (Superior Jury) 3 tagjának, köztük az elnöknek is jelen kell lennie.
3. A párosban/csoportban lévő sportolók kötelesek egy időben megjelenni a mérésen, és magukkal kell hozniuk az akkreditációs kártyájukat. Az akkreditációt a páros/csoport versenyregisztrációs számával ellenőrzik.
4. A delegációvezető és az edző felelős sportolóik mérésen történő megjelenítéséért.
5. Minden sportolót, aki tartó partnerként, középsőként, vagy felsőként szerepel, megmérnek
 - Mezítláb, pólóban és rövidnadrágban, vagy versenyruházatban. Minden bandázst, vagy merevítőt el kell távolítani.
 - A sportolók a hátukon, egy vonalban, egyenes testtartásban fekszenek a földön, összehúzott lábakkal és hátranyomott térdekkel. A vállak ellazultak.
 - A vízszintes hossz a sarkaktól a fej tetejéig kerül mérésre egy elektronikus hosszúságmérő eszközzel.





PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 04 – July 2025



6. Mérési alapelvek:

- A mérés megtörténhet edzés előtt, vagy után a kijelölt mérési napokon.
- Azok a sportolók, akik nem jelennek meg a kijelölt mérési napon/napokon, diszkvalifikálásra kerülnek a versenyből. Kivételes esetekben (pl. betegség) a Felsőbírói Testület elnöke, vagy a technikai delegált (TD) más időpontot jelölhet ki a mérésre.
- Ha a páros/csoport egyértelműen a mérettúrén belül van, az akkreditációs kártya adatai rögzítésre kerülnek, és nincs szükség további mérésre. (Kutatási célból mérés történhet.)
- Ha a páros/csoport vizuálisan nincs a mérettúrén belül, a mérés kötelező (ez nem választható sem az edző, sem a sportoló számára).
- Csoportokra alkalmazva a legmagasabb partnerhez képest a következő legmagasabb partner különbségét mérik a fenti szabályok szerint. Ugyanez vonatkozik a következőkre (2-3, 3-4. partner) is.
- Minden partner-egységnél az első mérés kerül rögzítésre és az számít véglegesnek. Az NF-képviselő azonnal kérhet második mérést.
 - Ha a második mérés megerősíti az első mérés szerinti méretbüntetést, akkor a második mérés lesz rögzítve és végleges.
 - Ha a második mérés eltérő méretbüntetést eredményez, akkor kötelező a harmadik mérés, amelyet azonnal el kell végezni.
 - A harmadik mérés eredménye végleges és rögzítésre kerül. A TC-képviselő kérheti a Felsőbírói Testület elnökének jelenlétét a harmadik mérésen.
- Többszöri mérés, vagy újramérés esetén minden partnert meg kell mérni az egységen belül, és az eredmény mindig az egy mérési eljáráson belüli partnerek közötti különbség (és nem az egyes partnerek legjobb mérésének eredménye külön-külön).

Példa 1:

- **1. mérés:** a partnerek közötti különbség 1,0 büntetést eredményez. Az NF-képviselő azonnal kérhet 2. mérést.
- **2. mérés:** a különbség megerősíti az 1,0 büntetést. **Az eredmény végleges, a büntetés alkalmazandó.** További mérés nem történik.

Példa 2:

- **1. mérés:** a partnerek közötti különbség 1,0 büntetést eredményez. Az NF-képviselő azonnal kérhet 2. mérést.
- **2. mérés:** a különbség 0,5 büntetést eredményez. Mivel a büntetés eltérő, kötelező a 3. mérés.
- **3. mérés:** a különbség megerősíti az 1. mérés szerinti 1,0 büntetést. **Az 1,0 büntetés kerül alkalmazásra, további mérés nincs.**





PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 04 – July 2025



7. A Felsőbírói (Superior) Testület elnöke, vagy a technikai delegált jogosult újramérést kérni bármely páros/csoport esetében a verseny során, ha kérdés merül fel a méret, vagy a technikusok által szolgáltatott adatok pontossága kapcsán.
8. Az elnök (TC) által kért újramérésnek az első selejtező szakasz végéig meg kell történnie. Ellenkező esetben az eredeti mérés az egész versenyre érvényben marad, és többé nem vitatható. Az újramérés eredménye végleges és az adott verseny összes gyakorlatára alkalmazandó.
9. Azok a sportolók, akik bármilyen okból nem működnek együtt a technikus, vagy a TC-képviselő utasításaival, egyetlen figyelmeztetést kapnak. További együtt nem működés diszkvalifikációt eredményez.
10. Ha egy sportoló megpróbálja akadályozni a mérési folyamatot, egy figyelmeztetés után a mérés leáll, és:
 - Diszkvalifikációs intézkedés történik a páros/csoport ellen a Felsőbírói (Superior) Testület elnöke/technikai delegált által,
 - Az érintett szövetség figyelmeztetésben részesül a verseny során,
 - Az ügy az esemény után a Fegyelmi Bizottság elé kerül, és
 - Ismételt csalás esetén ugyanazon szövetség versenyzői részéről a versenyciklus során, a szövetség szankcióban részesül.
11. Miután minden sportoló megjelent a mérésen, a jegyzőkönyv a Felsőbírói (Superior) Testület elnökéhez/technikai delegálthoz kerül, aki eldönti, mely sportolók kapnak méret miatti büntetést. A méretbüntetéseket a Vezetőbíró alkalmazza az adott verseny minden gyakorlatának végső pontszámához.
12. A partnerek közötti büntetés nélküli magasságkülönbség: **29 cm** (túrésszel 29,99-ig).
 - 30,00–34,99 cm különbség esetén: SEN -0,5
 - 35 cm és több különbség esetén: SEN -1,0
13. A mérőeszközöknek az alábbi követelményeknek kell megfelelniük:
 - 1. Elektronikus lézeres hosszúságmérő eszköz.**
 - 2. Az eszköz végének a háromlábú állvány függőleges lapjához kell rögzülnie.**

Példa:





PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – Nº 04 – July 2025



Prototípusok:



Helyes és hibás mérési testhelyzetek:

- sarkak a falhoz,
- térdek hátranyomva,
- semleges fejtartás,
- lazított vállak



Tipikus hiba



- sarkak nincsenek a falnál és lábujjakkal tolja a falat a tornász
- hajlított térd,
- fokozott kyphosis (homorú hát)
- lordosis – medencebillentés kerülendő
- fej nincs a talajon

KÉRDÉSEK & VÁLASZOK

EMLÉKEZTETŐ: Folyamatosan ellenőrizzék az STS felületét az új verseny videókért és TC-tartalmakért, beleértve a gyakorló pontozást, prezentációkat, példa videókat és még sok más! A világversenyeken pontozó FIG bírónak kötelező időt szánniuk az STS áttekintésére ezen események előtt.





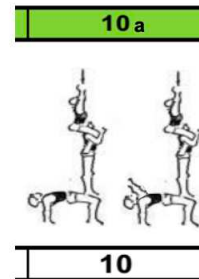
PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 04 – July 2025



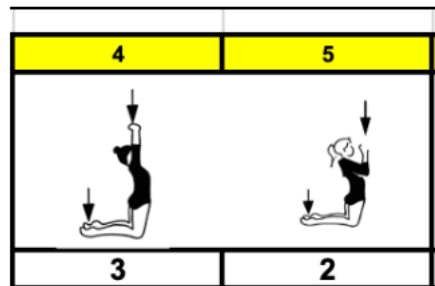
ÚJ ELEMÉK IRÁNTI KÉRELMEK

- MG alsó pozíció:



Ez nem új elem, hanem a 88. oldal/A10a variánsa = érték 10.

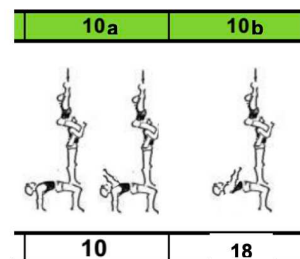
- WG új elem kérelme:



A TC az alábbi új pozíciókat jóváhagyta. Kérjük, ezeket a pozíciókat adjátok hozzá az 59. oldal F4 és F5 dobozához.

- Új elem: MG

*Az alsó „asztal” helyzetben,
mindkét kar szabadon*



A TC az alábbi pozíciót új elemként elfogadta. Kérjük, adjátok hozzá a 88. oldal/A10b részhez = érték 18 (az alsónak egyenes és vízszintes törzshelyzetet, „asztal”-t kell mutatnia, mindkét kar szabad). Az alsó „asztal” helyzetben, egy szabad karral. Érték: 18.





PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – Nº 04 – July 2025



FIG AKROBATIKUS TORNA NEMZETKÖZI BÍRÓI TANFOLYAMOK NAPTÁRA

Continental Union	DATES (exam day)	CITY/COUNTRY	Practice Test	Registration Deadline
Americas (PAGU)	11/10/2025 15:00 EST	ONLINE EXAM	04/10/2025 15:00 EST	11/09/2025 15:00 EST
Europe (EG)	18/10/2025 14:00 CET	ONLINE EXAM	11/10/2025 14:00 CET	18/09/2025 14:00 CET
Oceania (OGU)	02/11/2025 10:00 JST	ONLINE EXAM	26/10/2025 10:00 JST	03/10/2025 10:00 JST
Africa (UAG)	13/11/2025 15:00 CET	ONLINE EXAM	06/11/2025 15:00 CET	14/10/2025 15:00 CET
Asia (AGU)	15/11/2025 15:00 JST	ONLINE EXAM	08/11/2025 15:00 JST	16/10/2025 15:00 JST

JÓVÁHAGYOTT FIG AKROBATIKUS TORNA ESEMÉNYEK NAPTÁRA

DATES	TITLE	CITY / COUNTRY
07/08/2025 - 10/08/2025	THE WORLD GAMES	Chengdu (CHN)
31/10/2025 – 02/11/2025	14 th Senior Asian Championships	Goa (IND)
12/11/2025 – 16/11/2025	Pan American Championships	Carolina (PUR)
06/03/2026 – 08/03/2026	FIG World Cup	Maia (POR)
08/04/2026 – 12/04/2026	FIG World Cup	Puurs-Sint-Amands (BEL)
17/09/2026 – 20/09/2026	2nd Junior World Championships and FIG World Youth Competition	Pesaro (ITA)
24/09/2026 – 27/09/2026	30th FIG Acrobatic Gymnastics World Championships	Pesaro (ITA)

Köszönjük a figyelmet, és sok sikert kívánunk minden sportolónak és edzőnek!

Tisztelettel:

Nikolina HRISTOVA

Az Akrobatikus Torna Technikai Bizottságának elnöke

Carisa LAUGHON

Az Akrobatikus Torna Technikai Bizottságának titkára

