



PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 03 – March 2025



LAUSANNE (SUI), 2025. március

Kedves ACRO Barátaim!

Az újonnan megválasztott Technikai Bizottság március 2. és 4. között tartotta első ülését Lausanne-ban. Szeretném kifejezni legmélyebb hálámat Rosy Taeymansnak – az ACRO TC korábbi elnökének – sok éves kemény munkájáért és sportunk iránti elkötelezettségéért. Szenvedélye és elkötelezettsége nagy változást hozott az akrobatikus közösségben, és igazán nagyra értékeljük mindazt, amit tett.

Szintén őszintén szeretnék köszönetet mondani Wieslawa Milewskának, Frank Böhmnek és Yuriy Goliaknak azért az elkötelezettségért és szenvedélyért, amellyel mindannyian az akrobatikát szolgálták.



Az új bizottságnak sikeres és eredményes mandátumot kívánok. Első találkozásunk alkalmával mindenki értékes ötletekkel járult hozzá, és nagy lelkesedést mutatott a sportág fejlesztéséért való közös munka iránt. Bízom benne, hogy egy ilyen elhivatott csapattal nagyszerű eredményeket fogunk elérni.

INFORMÁCIÓ

FIG ACRO TC (2025-2028):

President	Nikolina HRISTOVA	BUL
1 st Vice-President	Irina NIKITINA	RUS
2 nd Vice-President	Juan Antonio León PRADOS	ESP
Member	Bernardo TOMÁS	POR
Member	Marco PALELLA	ITA
Member	Carisa LAUGHON	USA
Member	Amir MOZES	ISR
Athlete representative	Lore Vanden BERGHE	BEL

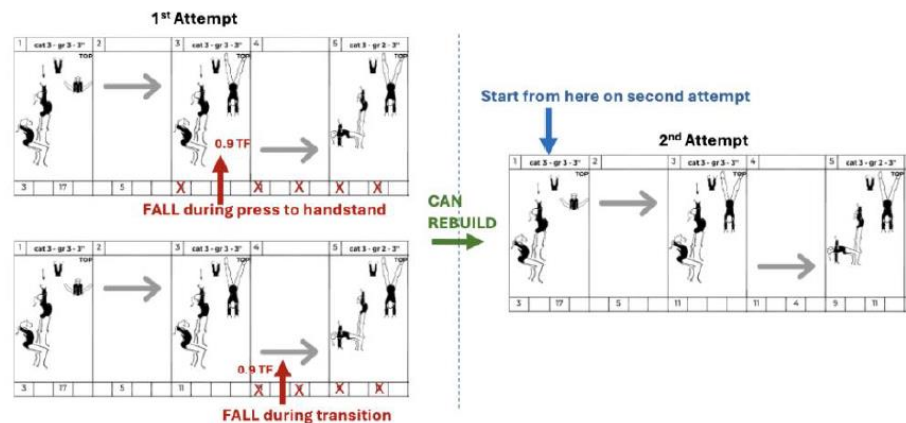
TISZTÁZANDÓK

Az ismétléssel és az átmenetes gúlának újraépítésével kapcsolatban érkezett számos kérdés miatt a következő döntést hoztuk a tornászok javára:

A gúlának újraépítését nem tekintjük a kategória megismétlésének.

Ha az egység egy átmenetes gúla bármely részébe esik, amelynek alappozíciói ugyanabba a kategóriába tartoznak, akkor a csoport újraépítheti a piramist, de a piramis legelejétől KELL kezdeni.

Lásd a példát:





PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics

NEWSLETTER – N° 03 – March 2025

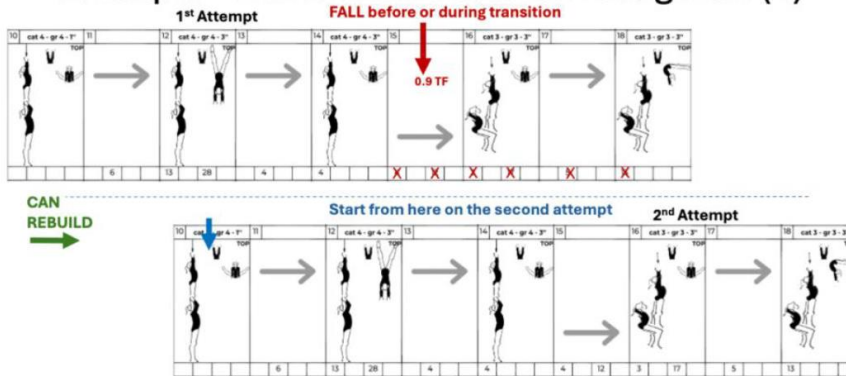


Ha az egység egy átmenetes gúla bármely részébe esik, amelynek alappozíciói másik kategóriába tartoznak, akkor:

- 1) Az egység újraépítheti a gúlát, de a lelegejéről kell kezdeni, pontosan úgy ahogy az a gyakorlatrajon szerepel

vagy

Example – Bases from Different Categories (1)

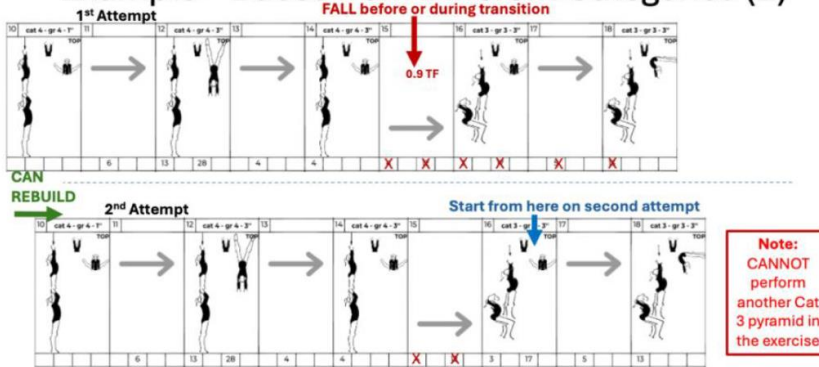


- 2) Az egység dönthet úgy, hogy a második kategória alapgúlájától épít újra. Ebben az esetben az átmenetek értékét nem kapják meg, de az összes többi nehézségi érték megadható. Megjegyzés A 20.8 cikk korlátozza egy kategória ismétlését. Ezért az egység nem csinálhat ugyanabból a kategóriából még egyet a gyakorlatban.

vagy

- 3) A csoport dönthet úgy is, hogy nem épít újjá, így elveszíti a nehézségi értéket a nem végrehajtott elemek miatt. Mindkét kísérletre érvényesek a technikai hibákért, valamint az időhibákért járó levonások

Example – Bases from Different Categories (2)



KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

1. K: Hogyan kell kiszámítani az átmenet értékét az olyan átmenets gúlánál, ahol az alapgúlák ugyanabban a dobozban vannak?

V: Az átápétett gúlának 3" tartásból 3" tartásba kell átmennie. A közvetlenül az átmenet előtti és közvetlenül utáni alappozícióknak értéket kell kapniuk ahhoz, hogy az átmenetet figyelembe lehessen venni. Ebben az esetben a **20.9. cikkely** második mondata (Olyan alapgúlánál, amelynek egynél több alappozíciója van ugyanabban a dobozban, csak a legmagasabb nehézségi értéket adjuk meg.) **nem érvényesül**. Lásd az alábbi példákat:

1	3"	2	3"	4	3"	5	
[Illustration]		Transition		[Illustration]		//75	
6	17	6	8	7	6	18	7

10	3"	11	3"	12	3"	13	3"
[Illustration]		Transition		[Illustration]		//94	
7	28	7	22	7	6	14	7



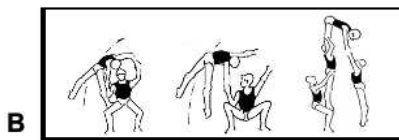
PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 03 – March 2025



2. K: TOD 80.old F4-es bemenetek melyik sorába kell ezt a a variációt betenni?

V.: B sorba a 80. oldalon



3. K: Ha egy egység 4 statikus tartást hajt végre sorozatban (akár be van rajzolva, akár nincs), nem számíthat bele a nehézségi értékbe és speciális követelménynek sem. Ez így helyes?

V: IGEN ez így helyes. Nem számít bele a nehézségi értékbe és a speciális követelményekbe sem.

Speciális követelmény (SR): Minden olyan elem számításba vehető, amely betartja a szabályokat.

Nehézség: Csak azok az elemek számítanak nehézségi értékbe, amelyek a gyakorlatrajzon szerepelnek és ténylegesen megcsináltak.

4. K: A bemenetek végre lehet hajtani más pozícióból is – térdelésből, spárgából - vagy csak állásból?

V: Igen a bemenetek nem csak úgy lehet végre hajtani, hogy az alsó állásban van. Lehet például térdelésben, terpeszülésben, vagy spárgában is.

5. A TC tudna útmutatást adni, hogy milyen levonással jár, ha a csoportoknál a „Colum” „Tiles” „hidas” a lábak túlzottan nyitottak?

V: A csoportoknál nem jár levonás ezért. A párosoknál viszont 0,3 levonással jár, ha az alsó lábai 90°-nál szélesebben vannak.

6. K: A támaszmérlegből ülőtartásba való átmenet közben be lehet hajlítani a lábakat?

V: A támaszmérlegből ülőtartásba való átmenet közben a lábanak nyújtva kell lenniük. Ha a lábak hajlítva vannak, akkor a hibák táblázata alapján kell alkalmazni a levonást. Ez az általános elv, amelyet a felső átmeneténél alkalmazni kell.

7. K: A 19.6. cikkely szerint, a felső egyszer változtathat pozíciót az alsó átmenete közben. Hogyan járjon el a DJ, ha a felső többször változtat a pozícióján?

V: A felső átmenetének nehézségét nem adjuk meg, valamint a 18.4. cikkely szerint az alsó átmenete sem kaphat további nehézségi értéket. Ahhoz, hogy az átmenetért megkapják a nehézségi értéket, minden szabálynak maradéktalanul meg kell felelni.

8. Zászló helyzete – a TC tudna további pontosítást adni arról, hogy zászló pozícióban a felsőnek derékból kell megtörnie, nem csak harántspárgában kicsit oldalra dőlnie.

V: Kérem tegyék ezt a sort I. melléklet hibák táblázatába , az ideális pozícióval és a hibkkal.

		Mistakes			
Element	Ideal Position	0,1	0,2	0,3	0,5
3	Flag				
	Hip position 90 degree				
	No tilt by the hip				
	Deep				



PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 03 – March 2025



9. K: F4 dolgozhat férpárosként. A teljes levonás 1,0 pont az ilyen elemeknél?

V: Igen, egy elemként tekintük erre, ezért a levonás maximum 1,0 lehet.

10. K: Kérjük, tisztázzák az elem pontos végrehajtását a 75/74 oldalon (helikopter). Az alsók foroghatnak a felsővel együtt?

V: Kérjük, tisztázza az elem végrehajtását a 75/74 oldalon Nem, az alsók nem foroghatnak a felsővel együtt. Ez a szabály 2026. január 1-től lép érvénybe.

11. K: Kérjük, tisztázzák, hogy a középső szabad érkezése felnőtt korosztályban F4-ben kap-e plusz nehézségi értéket?

V: Nem, kap plusz nehézségi értéket ez a szabály csak a felsőkre vonatkozik.

12. K : Cigánykerék: A cigánykeréknek oldalsó helyzetbe kell megérkeznie, ahogy azt a kép mutatja, vagy megérkezhet támadó állásba is ugrássorként?

V: Ugrássorként a cigánykereket meg kell előzze valamilyen mozgás (nem indulhat helyből), megérkezhet oldalsó helyzetbe, vagy támadó állásba is.

Tisztázandó vízszintes dobásoknál:

Ideális helyzetnél az alsók keze a felső törzsén (lapockájánál) vannak. A következő levonások alkalmazhatóak a különböző elkapási és eldobási hibákért. A levonás eldobás és elkapásnál is alkalmazható, de csak egyszer NEM büntetünk duplán tempóra dobásnál.



Ha az alsók a törzs felső részét, vállat támasztják = NINCS levonás



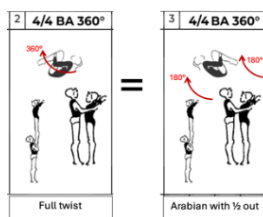
az alsó ráfog a felső vállára = 0,3 levonás



Az alsó a fejet/ nyakat támasztja meg = 0,5 levonás

Tisztázandó 4/4 szaltók csavarása

A ToD 8. oldalán található szabály (2. és 3. az oldal alján) nem vonatkozik a 4/4 szaltó csavarásra. A 4/4 szaltó csavarása nem osztható fel a szaltó eleje és vége között. Csak a csavarás teljes mennyiségét vesszük figyelembe.



Pre-Youth (11-16)

Tisztázandó 11-16 párosok és csoportoknál

Szabadonválasztott elemeket lehet választani:

- A szabadonválasztott elemek táblázatából (Pre-Youth szabályzat), ha nem az ismétlése, vagy variánsa a kötelező elemtáblázatból választott elemnek.
- A TOD-ből, ha követi az általános szabályzat 2.4 cikkelyében leírtakat.



PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 03 – March 2025



ÚJ ELEM KÉRELEM

- Női hármások alapgúla pozíció 1



8	9	10a	10b
14	13	13	14

Ez nem új elem, hanem variáció **58.old D/10 elem = V14**

- Női hármások alapgúla pozíció 2



	1	2	3
E			
	44	48	52

Elfogadjuk variációként:

62/E 2 = DV 48

62/E 3 = DV 52 maradnak ugyanabban a dobozban

- Férfi négyes alapgúla pozíció



	1	2
E		
	14	10

A TC elfogadta ezt az elemet, mint új alapgúlát
Kérjük tegyék be a 87.oldal E 2, melynek értéke 10

Ezt az elemet 2025 október 1-től lehet bemutatni.



PYRAMIDES!

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 03 – March 2025



A megújult művészi pontozó lap már elérhető az STS oldalán.

Edzők és mások is hozzáférhetnek az STS platformhoz díj megfizetése fejében. A belépés ingyenes azon bírók számára, akik legalább egy bírói tanfolyamra regisztráltak.

A BÍRÓI KÉPZÉSEK NAPTÁRA

DATES (1st day/last day)	CITY / COUNTRY	UNION
19/03/2025 - 22/03/2025	SAO PAULO (BRA)	PAGU
05/06/2025 - 08/06/2025	KINSHASA (COD)	UAG
23/06/2025 - 26/06/2025	TBC (IND)	AGU
04/08/2025 - 07/08/2025	TBC (ZIM)	UAG

FIG ÁLTAL ELFOGADOTT AKROBATIKUS TORNA VERSENYEK

DATES (1st day/last day)	TITLE	CITY / COUNTRY
10/04/2025 - 13/04/ 2025	13 TH EUROPEAN AGE GROUP COMPETITIONS	LUXEMBOURG (LUX)
16/04/2025 - 20/04/2025	JUNIOR EUROPEAN CHAMPIONSHIPS	LUXEMBOURG (LUX)
16/04/2025 - 20/04/2025	32 ND EUROPEAN CHAMPIONSHIP	LUXEMBOURG (LUX)
30/05/2025 - 01/06/2025	FIG WORLD CUP	BURGAS (BUL)
13/06/2025 - 15/06/2025	FIG WORLD CUP AGF Trophy	BAKU (AZE)
19/06/2025 - 21/06/2025	FIG WORLD CUP Limes World Cup	AALEN (GER)
27/06/2025 - 29/06/2025	ACRO WORLD CUP	RZESZOW (POL)
08/08/2025 - 10/08/2025	THE WORLD GAMES	CHENGDU (CHN)

Köszönjük a figyelmet, és sok sikert kívánunk minden sportolónak és edzőnek!

Tisztelettel

Nikolina HRISTOVA

President of the Acrobatic Gymnastics Technical Committee