



PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025



2025. február

HIBAJEGYZÉK: AKROBATIKUS TORNA SZABÁLYZATOK

Vegyétek figyelembe a sárgával kiemelt részeket, ezeket már integráltuk a véglegesített Pontozási Szabályzatba, Elemtáblázatba és a Youth & Junior szabályzatba a 2025-28-as ciklusra. **(Sárgával kiemelve!).**

1. Pontozási Szabályzat

Kérjük, integrálják a sárga színnel kiemelt javításokat a Pontozási szabályzatban.

6. oldal - Kérjük, vegye fel a Tartalomjegyzékbe

[7. Melléklet Technikai és Művészi pontozó lapok](#)

67

- Javítsák az alábbiak szerint

18. oldal

Ha pontszám elektronikus bevitelénél a bíró hibázik, azt felállással azonnal jeleznie kell a CJP felé, aki azonnal intézkedik a 11.2423 cikkelyben leírtak szerint. A CJP....

25. oldal

21.3 A páros vagy csoportos elemek építésekor, mikor még nincs helyén, minden tag és mielőtt a felső az alátámasztási ponton valamilyen statikus értéket-érő pozícióban lenne (mindegy,....

31. oldal

34.2 A társaknak egyforma, vagy egymást kiegészítő ruházatot kell viselniük, egyforma szabással (kivéve a vegyes párosokat)

34.7 A provokatív, fürdőruha és bikini jellegű, szöveggel, betűkkel, fotóval és arcokkal díszített ruházatok tiltottak.

37. oldal

41.3 A gyakorlat Nehézségi pontszáma a felnőtteknél nincs maximálva, hanem „nyílt”. (A junior, Youth és Pre-Youth ~~Korosztályos~~-versenyeken a nehézségi pontszám szigorúan maximalizált lásd. Youth & Junior ~~Korosztályos~~-szabályzat)

41.4

40. oldal

44.2.12. Talaj megjelölése, szőnyeghasználat (kivéve MG4 Stat. és Kom.)



PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025



41.oldal:

javítsák az alábbiak szerint

45.1. **Kérdőív** Lásd. még 7. Melléklet pontozó lapok

ZENEISÉG

A gyakorlat tiszteletben tartja a **zene ritmusát, karakterét és hangulatát?**

A **zenei mondatokat, hangsúlyokat és ritmust** tiszteletben tartják és végig használják?

A **koreográfia** harmóniában van **a zenével?**

42. oldal

46.6.1. A kézállás nincs függőleges vagy **nem eltér az ideálistól testhelyzetben van.**

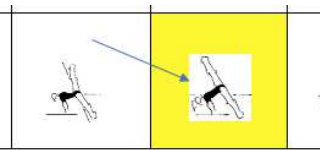
46.6.6. Lábak/ lábfej nincs zárva a társas elemek érkezésénél. **(kivéve dinamikában önálló érkezéseknél)**

46.7.2. Határozatlanság elem átmenetében/ **bemenete** közben, mely....

1. Melléklet

45.oldal

4. támaszmérleg – tegyék át ezt a támaszmérleget boks 2 (0,1)→ a boks 3 (0,2)



48.oldal

16. foka – ezeket a pozíciókat tegyék be

| | | | | |
|------|--|--|--|-------------------|
| Seal | | | | more than 90° |
|------|--|--|--|-------------------|

49.oldal

1. Melléklet – dinamika

| | | |
|------------------------|-----------------------|------------|
| Dynamic Element | Ideal Position | 0,1 |
|------------------------|-----------------------|------------|

50.oldal

| | | |
|---|--|--|
| 5 | Zeneiség | |
| | Zene karaktere és ritmusa hangulata | |
| | Zenei mondatok, hangsúlyok és ritmus használata | |
| | Harmónia zene és koreográfia között | |



PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025



COP – 3. Melléklet -Sportolók mérése

53.oldal

6. Az elrendelt, vagy szükséges újramérésre legkésőbb a selejtezőben bemutatott első gyakorlat után, **a második gyakorlat bemutatása előtt** kerül sor. Máskülönben ...

COP – 5. Melléklet -RUHÁZAT – oktatási útmutató

62.oldal

- A férfiaknál **ne használjanak áttetsző anyagot, vagy** nagy felületeken testszínű anyagot.

34.6. A világos, **áttetsző és testszínű** anyagot alá kell bélelni!

34.7. A provokatív, fürdőruha, szöveggel, **betűkkel**, fotóval **és arcokkal** díszített ruházatok **tiltottak**.

COP – 6. Melléklet – Kifejezések szótára

| VERSENYKATEGÓRIÁK | |
|-------------------|------------------------------|
| Esemény | Az akrobatika 5 versenyszáma |
| WP2 | Női páros |
| WG3 | Női hármas |
| MP2 | Férfi páros |
| MG4 | Férfi négyes |
| MXP2 | Vegyes páros |

Zárt nehézség

A gyakorlatért kapható nehézségi érték korlátozott. Ez történik Ifjúsági és **Keresztályos Youth** versenyeken.



PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025



2. NEHÉZSÉGI ELEMTÁBLÁZAT

Általános szabályok

5.oldal

A drawing must be made of each pair group element in the order it is to be performed. Pair/group and the elements precede individual elements that also must be drawn appear together in the correct order to be performed. Drawings may should be reproduced from the Tables of Difficulty. The Tariff Sheet must be "Computer Generated". Original drawings (TOD, AGR-Pre-Youth Rules) must be clearly presented and not open to a variety

A páros/csoportos és az egyéni elemeket **együtt kell feltüntetni**, abban a sorrendben, ahogyan azokat bemutatják őket. A rajzokat a Nehézségi elemtáblázatból **lehet kell** használni. A rajzokat számítógéppel kell elkészíteni. Az eredeti rajzok (TOD, **AGR Pre-Youth Rules**, ...

7.oldal – be kell tenni a következőt:

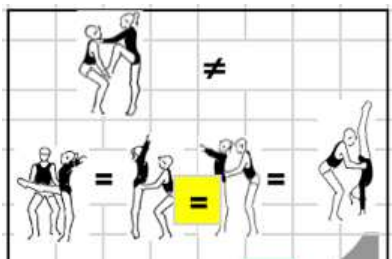
Csoportok: hátra hajlásban tartás a középső részéről (felsőt itt tartja), a gulában, kap +1 né



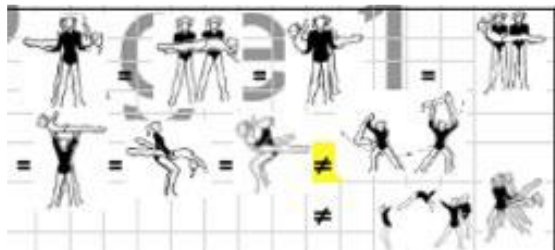
9.oldal

Minden kézállás/ lábón állás, amit az alábbi alátámasztási pontokon hajtanak végre a következő plusz nehézségi értékeket kapja:

13.oldal



14. oldal

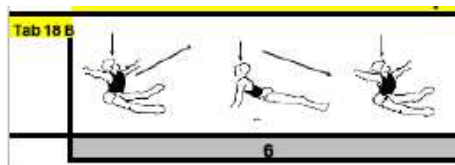


19.oldal

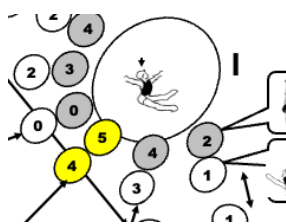


22.oldal

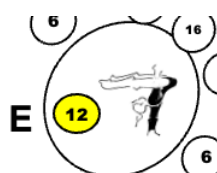
az alsó megállás nélkül fordul 360°



22.oldal 16 tábla I



23.oldal 20.tábla E



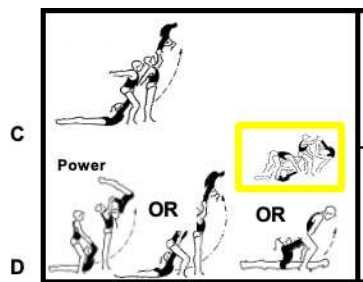


PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025

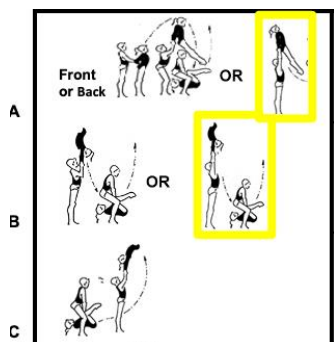


31. oldal – bemenetek az alábbi be kell tenni a D-hez

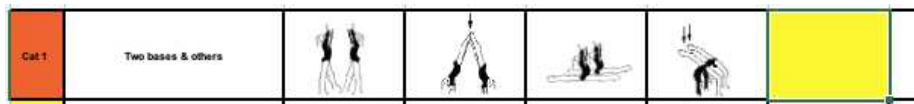


32. oldal – bemenetek

az alábbi be kell tenni a B képhez (állásból magasból, anélkül, hogy lemenet közben levinnék alacsonyba)

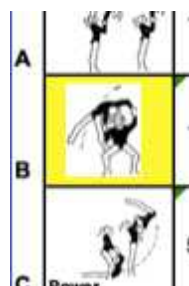


50. oldal tölni : ezt az utolsó dobozból, áttetük 7. kategótában



53. oldal W3 bemenetek

Vegyétek ki a + értéket a fordulatért ebben a bemenetben W3 B, Az általános szabályzat 8. oldalán van már egyszer.





PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025

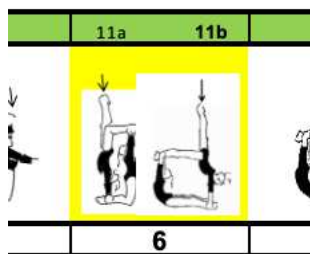


58.oldal hozzáadni C8-hoz variánsként, valamint új alapgúla C13

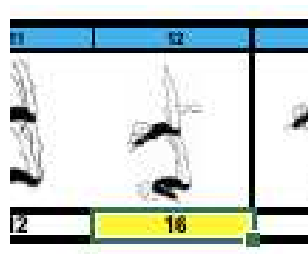
Hozzáadni D5 variáció

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8a | 8b | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| C | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | 8 | 8 | 10 | 13 | 14 | 13 | 12 | 13 | 12 | 14 | 12 | 14 | 16 | |
| D | 1 | 2 | 3 | 4 | 5a | 5b | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 18 | 7 | 9 | 12 | 12 | 12 | 6 | | 14 | 13 | 13 | 15 | 12 | 16 | |

61.oldal A 11



63.oldal C 12



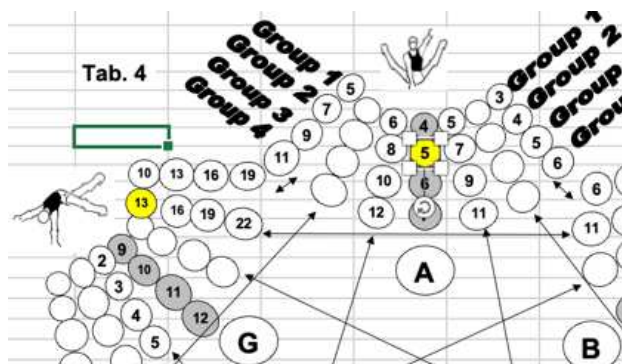
72.oldal Csavarásokhoz

| | A | B | C | D | E | F | G | H |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| Tétel | 180 | 360 | 540 | 720 | 900 | 1080 | 1260 | 1440 |
| 1 | 0/4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | 1/4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | 2/4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | 3/4 | 2 | 6 | 10 | 14 | 18 | | |
| 5 | 4/4 | 2 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 20 |
| 6 | 5/4 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | | |
| 7 | 6/4 | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | | |

80.oldal hozzáadni

Férfi négyesek bemenete statikus tartás nélkül

82.oldal 4.tábla javítani a sárgával jelölt értéket



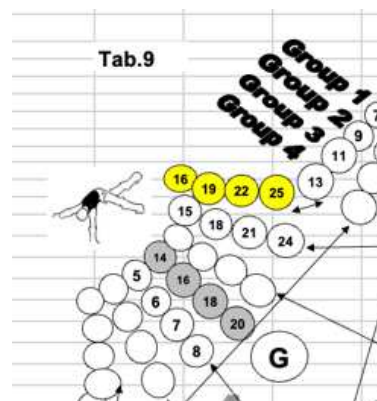
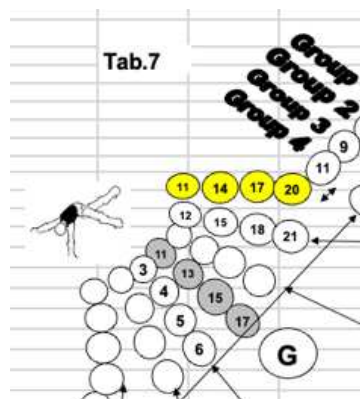


PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025



83. oldal 7. tábla javítani a sárgával jelölt értéket **84. oldal** 9. tábla javítani a sárgával jelölt értéket



88. oldal C sorban írják be akövetkezőket:

A középső nem ülhet rá az alsó melkasára

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| | The middle can not sit on the chest of the base | | | | | | | |
| C | | | | | | | | |
| | 10 | 12 | 14 | 16 | 12 | 14 | 16 | 18 |

119. oldal

szaltó után

- flikk-flakk +2
- szaltó ugyanabba **ugyanabba** az irányba +2



PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025



3. Youth & Junior szabályzat

5.4 és 8.4 cikkely Amennyiben a megengedett 20 nehézségi értéken felüli nehézségi értéket **kel-bíró elemeket** nem tüntetik fel a gyakorlatrajzon....

13.oldal

44. CJP levonások

12. Talaj megjelölése, szőnyeghasználat (kivéve MG4 Stat. és Kom.)

14.oldal 45.cikkely Kérjük, integrálják a sárga színnel kiemelt javításokat.

Kérdőív Lásd. még 7. Melléklet pontozó lapok

ZENEISÉG

A gyakorlat tiszteletben tartja a **zene ritmusát, karakterét és hangulatát?**

A **zenei mondatokat, hangsúlyokat és ritmust** tiszteletben tartják és végig használják?

A **koreográfia** harmóniában van **a zenével?**

46.6.1. A kézállás nincs függőleges vagy **-nem eltér az ideálistól testhelyzetben van.**

46.6.6. Lábak/ lábfej nincs zárva a társas elemek érkezésénél. **(kivéve dinamikában önálló érkezéseknél)**

46.7.2. Határozatlanság elem átmenetében/ **bemenete** közben, mely....

17.oldal 2. Melléklet -Sportolók mérése

6. Az elrendelt, vagy szükséges újramérésre legkésőbb a selejtezőben bemutatott első gyakorlat után, **a második gyakorlat bemutatása előtt** kerül sor. Máskülönb ...

Pre youth (11-16) szabályzat

22.oldal 2.4 cikkely

| Discipline | Balance | Dynamic | Individual elements |
|----------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| Women's Pair* | Min 1v – Max 9v | Min 1v – Max 14 v | Min 1v – Max 10v |
| Men's Pair | Min 1v – Max 9v | Min 1v – Max 14 v | |
| Mixed Pair | Min 1v – Max 9v | Min 1v – Max 14 v | |
| Women's Group* | Min 34v – Max 16v | Min 1v – Max 14v | |
| Men's Group | Min 4v – Max 16v | Min 1v – Max 10v | |



PYRAMIDES !

Acrobatic Gymnastics
NEWSLETTER – N° 02– February 2025



2.5. Minden egység felhasználhat a gyakorlatában egyszerű építéseket /**kimeneteket**, átmeneteket, elemkapcsolásokat, elkapásokat és legrásokat.

2.6 A gyakorlatrajzon az elemeket **és az egyéni elemeket** a bemutatás sorrendjében kell feltüntetni. **Az egyéni elemek külön vannak jelölve a bemutatásuk sorrendjében.** Ha az elemek

2.8 1.0 levonás jár:

- ..
- ...
- Ezt a büntetést minden egyes szabályszegés esetében le kell vonni, még akkor is, ha a végrehajtott **-elem** nehézség....

32.oldal

Női hármasok (a magyar fordításban benne van már)

1 szabadon
választott elem
nehézségi érték:
min. 4- max 16

36.oldal hozzáadni: (a magyar fordításban benne van már)

PÉLDÁK PÁROSOK SZABADONVÁLASZTOTT STATIKUS ELEMEIRE - MINIMUM ÉRTÉK 1 - MAXIMUM ÉRTÉK 9

36.oldal kijavítani a következő értéket

| | |
|--------|--------|
| | |
| 9 | 9 |
| AG P16 | AG P17 |

Ezek voltak a változások a 2025.28-as ciklusra az akrobatikus torna szabályzataiban. Kérjük pontosan javítsák ezeket.

Köszönjük a figyelmüket, és minden tornásznak és edzőnek sok szerencsét kívánunk.

Tisztelettel

Nikolina HRISTOVA

President of the Acrobatic Gymnastics Technical Committee