



2025 Január

**Boldog Új Évet!**

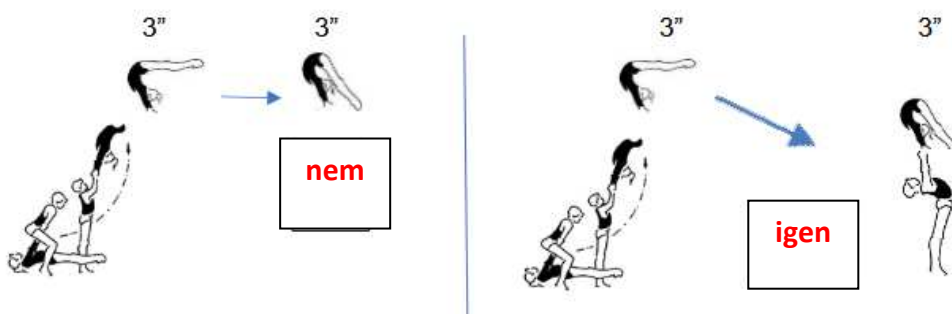
2025-be lépve, az újonnan megválasztott TC felejthetetlen teljesítményeket, eredményeket és az akrobatika új magasságokba jutásának örömét kívánja mindenkinek. Ünnepeljük azt a szenvedélyt és elszántságot, amely egyesít bennünket a sport iránti közös szeretetünkben. Sikerekben, örömeinkben és emlékezetes teljesítményekben gazdag évet kívánok!

**A korábbi hírlevelekből származó pontosítások, kérdések és válaszok megmaradnak és elérhetőek a következő ciklusban.**

Pontosítás:

1. 2 különböző, de ugyanabban a dobozban levő felső pozíciót **nem lehet** bemutatni (TOD 15.old) közvetlenül egymás után, ha az alsó **nem változtat** helyzetet.

**példa:** bemenet kaucsugba 3" és mély kaucsug 3"



2. **K:** Egy bemenet különbözőnek számít fordulat nélkül, vagy fordulattal, ha ugyanabban a dobozban van?  
**V:** Nem, minden bemenet (minden doboz) csak egyszer használható a gyakorlat során!
3. **K:** Az átmenetknél az alsónak kell kezdeni az átmenetet. Mit kell a nehézségi bírónak tennie, ha a felső kezdi?  
**V:** az alsó átmenete közben a felső kiinduló pozíciójáért jár érték, ez azt jelenti, hogy az átmenet kezdetekor a felsőnek ebben a pozícióban kell lennie. Ha a felső nincs ebben a pozícióban, akkor nem kapják meg a felső kiinduló helyzetéért járó értéket.
4. Átmenetes gúlák során, amikor a felső nem az átmenet alatt, hanem annak végén változtat statikus helyzetet, akkor a felső átmenetéért járó nehézségi érték az első, vagy a második alapgúla nehézségi csoportjából számítjuk?  
**V:** A felső átmenetének értékét annak a gúlának a nehézségi csoportjából válasszuk, ahol az átmenet megtörténik, tehát a második alapgúla.



## THE ACROBATIC GYMNASTICS NEWSLETTER – № 1 – 2025

5. **K:** Ha esés történik átmenetes gúla során és a második alapgúla ugyanabból a kategóriából van, akkor újra építhetik a második gúlát?

**V:** Nem, mert nem lehet ugyanabból a kategóriából 2 gúlát építeni egy gyakorlat során.

6. Női hármás alappozíciók hátra hajlással.

**V:** Ez NEM számít ÚJ elemnek, de a FIG ACRO TC úgy döntött, hogy +1 nehézségi értéket kap, általános szabályként.

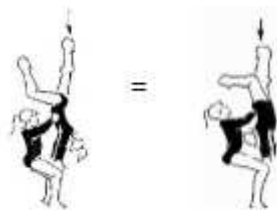


7. 2. kategóriás alapgúlánál, ahol a középső is felsőként dolgozik és 3" statikus tartását, hogyan számítjuk bele a statikus tartásokba?

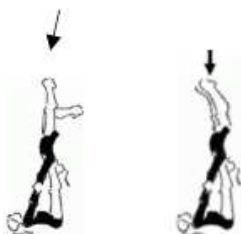
**V:** Ha a felső és középső egyidőben hajtja végre ugyan azt a statikus pozíciót, akkor egynek számít. Amikor azonban különböző időben mutatják be, akkor 2x végrehajtott elemnek számít – mindkettőért megkapják a nehézségi értéket.

8. **Általános szabály:** Amikor a középső helyzetének iránya a kézállásoknál az alapgúlán nincs benne az elemtáblázatban és nincs külön érték hozzá, akkor a pozíciót lehet tükrözni, ilyenkor az **alapgúla értéke és kódszáma ugyan az lesz**, mint az eredetinek.

**Példa:**



9. Alapgúla 63.old B9 16 nehézségi értékkel (egy lábon), bemutatható két lábon is, ennek az értéke és kódja ugyan az marad.



### Dinamika

10. **K:** Ha más elemet csinálnak, mint ami a gyakorlatrajzon van, az számít speciáliskövetelményként?

**V:** IGEN, a 15.6-os cikkely felül írja, gyakorlatrajzoknál megfogalmazott 38.8 cikkelyt.



## THE ACROBATIC GYMNASTICS NEWSLETTER – № 1 – 2025

**11. K:** Előre szaltó nyitott lábakkal (terpeszben) a bicska szaltó stilisztikai variációjának számít?

**V:** Igen – erre másik példa a dupla szuplé, ahol a lábak spárgában nyílnak. Nincs változás ezeknek a logikájában és filozófiájában, amit már 30 éve használunk

**12. K:** Az alábbi pozíció lehet e alkapási helyzet? Ha igen, akkor ez a stilisztikai variációja az egymás mellett állásban elkapásnak?

**V:** IGEN



**13. K:** pontosan hol kell a középsőnek megfognia a felsőt? Csak a talpánál lehet elkapni? Megfoghatják bokánál, vagy a vádlin?

**V:** Bokánál lehet, vádlinál NEM.

### 14. Tisztázandó

Női hármasok – belengetős (hinta) és ágyúgolyó kezdő és elkapási pozíció nem számít vízszintes pozíciónak.



**15. K:** Azoknál az elemeknél, ahol az utolsó ¼ szaltót megtolják.

**V:** az alsók nem foghatják meg a felsőt a vállnál megtolás közben. Ez extra megtámasztásnak számít, és a technika bírók 0,5 levonást alkalmaznak ezért.



**16. K:** Férfi négyesek – lehet e a következő pozícióban elkapást végrehajtani? Ha igen, akkor ennek a nehézségi értékét hogyan számítjuk ki?

**A:** IGEN lehet



**Általános szabály:** Amikor az alábbi elkapási helyzetet csinálják, akkor az alul mutatott elkapás értékét kell használni, de abból még le kell vonni a következő értékeket, attól függően, hogy mennyit forog a szaltó.

Elkapási helyzet:



4/4	- 3
8/4	- 6
12/4	- 12

## Művészi

**17. K:** 36.4 cikkely: A koreográfiai elemek mozgásterjedelmével kapcsolatban a gyakorlat során. Technikai bíróként kell levonást alkalmazni?

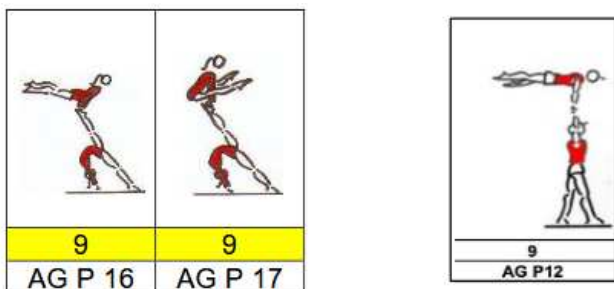
**V:** Igen, például piruett vagy spárga urgásoknál!

**18. K:** A koreográfia során egy vagy több partner is elesik egy időben, ilyenkor 1,0 vagy 2,0 pont a levonás?

**A:** 1,0 pont

## Pre- Youth (11-16)

**19. K:** be lehet mutatni ezeket az elemet a 4. mellékletből?

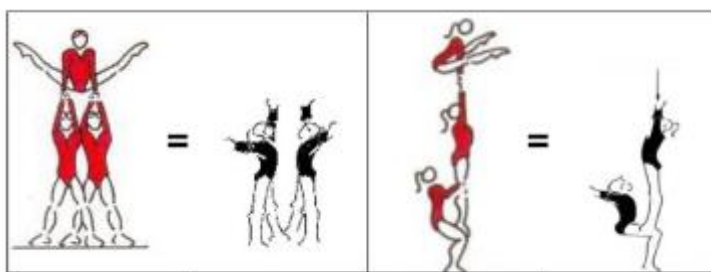


**V:** IGEN, mert ugyan a TOD-ban 10-et érnek, de azért tettük be a választható elemek táblázatába, hogy ezekkel a kódszámokkal, hogy lehessen őket használni Pre-Youth-ban.

**20. 4.3 cikkely:** A szabadon választott gúlát ki lehet választani a kötelező elemként bemutatott kategóriából, de az nem lehet a kötelező elemként bemutatott gúla variációja.

Ez azt jelenti, hogy a kötelező gúla variációja, amelyik ugyan abban a dobozban van, nem használható szabadon választott elemként.

**Példák** arra, hogy mit számít ugyanannak:



**21. K:** AG 11-16 WG dinamika - I.SOR, 4 boks – hasról is lehet indítani ezt az elemet, ahogy a TOD mutatja hason és háton ugyan annak az elemnek számít.

**V:** Igen – lehet hátról, vagy hasról indítani.

### Tisztázandók az interkontinentális bírói képzés után

**22. K:** Mikor kaphat extra értéket Női páros és Női hármas, amikor az alsó a földön felkiszik?

**V:** Az alábbiak szerint kell nézni:

<b>IGEN</b> kap extra értéket	<b>NEM</b> kap extra értéket	<b>IGEN</b> kap extra értéket	<b>NEM</b> kap extra értéket

**23. K:** a TOD 7. oldalán a zászló zárt lábbal kap +3 extra értéket. Akkor a zárt lábakért járó (+1) extra érték jár még egyszer?

**V:** NEM, itt az zászló már zárt lábbal van.

**24. K:** Az alsó átmenete 180°-kal, ugyanannak számít, mintha nem lenne benne forgás?

**V:** NEM. Az alsó átmenete különbözőnek számít. Ám nem kap extra értéket a forgás, csak akkor, ha fel vagy le mozgás is van az átmenetben. Ahogy az az alábbi példák is mutatják.

1. példa:

	<b>≠</b>	
<b>Motion of Base</b>		<b>Motion of Base</b>
10   5   10   3   10   4		6   3   6   2   8   2
23/T19 D   23/T19 D   23/T19 D		19/T4 D   19/T4 D   19/T4 E
		19/T4 D-E
23/5   23/T21 J-I   23/2		19/17   19/T6 J-I   19/11

Nincs érték a 180°-ért

2. példa:

	<b>≠</b>	
<b>Motion of Base</b>		<b>Motion of Base</b>
12   4   12   5   12   4		12   4   12   9   12   4
23/T19 E   23/T19 E		23/T19 E   23/T19 E
23/02   23/T21 I-K   23/09		23/02   23/T21 I-K   23/09

Van érték a 180°-ért

**25. K:** Ágyúgolyó +360° (32/A,B,C,D és E), valamint Diamidov 360° (29/F): ezek a bemenetek különbözőek?

**V:** IGEN. Az ágyúgolyó és diamidov között szerintünk az a különbség, hogy a diamidov „disloc” mozgás, ezzel szemben az ágyúgolyó pont ennek az ellenkezője „inloc”. mozdulat.

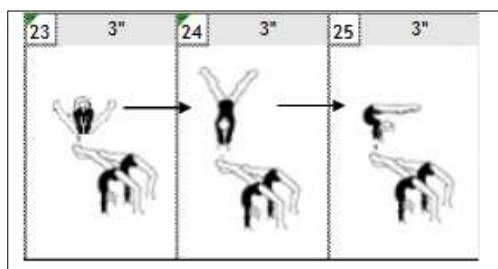


**26. K:** A 29E bemenet csak DISLOC, vagy be lehet mutatni diamidov-ként is?

**V:** NEM. Csak DISLIC-ként lehet bemutatni, nem lehet benne forgás.

**27. K:** Az alábbi példán bemutatott alapgúlán van esés, akkor azt meg lehet ismételni?

**V:** IGEN, meg lehet ismételni, de az alapgúla értékét csak egyszer kapják meg, valamint a megfelelő időhibát is levonják.



**28. K:** Ha esés történik átmenetes gúla során és a második alapgúla ugyanabból a kategóriából van, akkor újra építhetik a második gúlát?

**V:** Nem, mert nem lehet ismételni a kategóriát.

**29. K:** Férfi négyeseknél meg lehet ismételni a bemenetet, ha azt különböző gúlán csinálják?

**V:** Ez a korlátozás, hogy nem lehet bemenetet ismételni, csak a párosokra vonatkozik. Így a férfi négyeseknél lehet ismételni.

**30. K:** Férfi négyeseknél, 2-szer lehet 1 partnert eldobni úgy, hogy 3-an dobnak. Ez a két eldobási pozíció lehet egyforma?


**V:** IGEN

**31. K:** 23.4. cikkely 5. sorának tisztázását kérem (párosként dolgoznak): Ha az egyik partner leugást, a másik érkezést csinál, akkor ez hogyan számít bele a speciális követelményeknél a leérkezések korlátozásánál?

**V:** Ezek az elemek nincsenek korlátozva, mindegy, hogy elkapásról, vagy érkezésről beszélünk. Nem számítanak bele az érkezésekbe, vagy az elkapásokba, amelyek a speciális követelményeket kielégítik.

**32. K:** Amikor valamiben korlátozás van, akkor mi a teendő akkor, ha mégis többet csinálnak?

**V:** Ha több elemet vagy kötést csinálnak a megengedettnél, akkor nem fogják az utolsó bemutatott elemért/linkért megkapni a nehézségi értéket.

**33. K:** Amikor ezt a statikus helyzetet csinálják  hol kell az alsó lábának lennie, és a felső hol fogja azt a lábat?

**V:** A felső kezei a felső vádliját kell, hogy fogják. Ha ettől feljebb, térd magasságában, vagy a felett van a combon, akkor az extra megtámasztásnak számít és ezért 0,5 levonás jár.

Az alsó lábának pedig a felső mellkasán a szegycsonthoz közel kell lennie.



**34. K:** A technikabíróknak kell extra megtámasztásért levonást alkalmazniuk ebben (vállak)?

**V:** IGEN



az esetben

**35. K:** Ha a tempóra dobást nem csinálják valamilyen okból kifolyólag, akkor jár levonás?

**V:** Ha voltak technikai kivitelezésben hibák, akkor igen.

**PRE-Youth (11-16)**

**36. K:** A kötelező elemtáblázat gúláit lehet a szabadon választott elemként használni?

**V:** Nem lehet a szabadon választott elemet a kötelező elemtáblázatból választani. A 4.3 cikkely kimondja, hogy a szabadon választott gúla lehet ugyan az a kategória, mint a kötelező elemként használt alapgúla kategóriája, de nem lehet ugyanabban a dobozban, hol a kötelező elemként bemutatott alapgúla van.

**Példa:**

<p>ROW 1</p>	
Kötelező elem - OK	szabadon választott - NEM

**Új elem kérelem:**

**Női Hármas alapgúla**



A FIG ACRO TC elfogadja ezt az alapgúlát, mint a 61/A11-es alapgúla stilisztikai variációját.

Kérjük behelyezni az alábbiak szerint a TOD-ba:

11a	11b
6	





## A FIG Sportolók Bizottságának új akrobatikus torna sportolói képviselője



Lore Vanden Berghe-t (BEL) volt akrobatikus tornász beválasztották a FIG Sportolói Bizottság bizottságába, a világbajnokságon, Guimarães-ben (POR), mint az akrobatikus torna sportolói képviselőjét.

Mint a tornászok képviselője, részt vesz a FIG Sportolói Bizottság bizottságának munkájában, és az ACRO TC ülésein, hogy képviselje a tornászok érdekeit.

Sportpályafutását követően mesterfokú diplomát szerzett a Genti Jogi Egyetemen (cum laude) és jelenleg ügyvédként dolgozik Belgiumban sportjogra szakosodva.

A mandátuma 2025. január 1-től 2028. december 31-ig szól.

Kérünk minden tornászt, hogy akinek az akrobatikus tornával kapcsolatosan aggályai, véleménye, illetve kérdése van, bátran forduljon Lore-hoz, hogy a tornászok által felvetett problémákat tolmácsolni tudja az ACRO TC felé.

A következő e-mail címen értekez el őt:

[lore.vandenbergher.fig@gmail.com](mailto:lore.vandenbergher.fig@gmail.com)

### **Bejelentés:**

Az új elemek elbírálásához a Nemzeti Torna Szövetségen keresztül kell történnie, és a TOD-ben megadott hivatalos formanyomtatványon, e-mailben.

[neuelementsrequest@gmail.com](mailto:neuelementsrequest@gmail.com)

Az elbírálási kérelemhez csatolni kell egy részletes rajzot, elem érték javaslatot, és az elemet videón bemutatva.





## FIG által elfogadott hivatalos Akrobatikus torna események:

- **Nemzetközi bírói képzések 2025**

<b>City / Country</b>	<b>Dates (1st day/last day)</b>
ATLANTA (USA)	05/01/2025 - 08/01/2025
BERLIN (GER)	31/01/2025 - 03/02/2025
TBILISI (GEO)	08/02/2025 - 11/02/2025
GOLD COAST (AUS)	14/02/2025 - 17/02/2025
ALMATY (KAZ)	18/02/2025 - 21/02/2025
SAO PAULO (BRA)	19/03/2025 - 22/03/2025
KINSHASA (COD)	05/06/2025 - 08/06/2025
TBC (IND)	23/06/2025 - 26/06/2025
TBC (ZIM)	04/08/2025 - 07/08/2025

### 2025

- 13th European Age Group Competitions - Luxembourg (LUX) 2025.04.10-13.
- Junior European Championships & 32nd European Championship - Luxembourg (LUX) 2025.04.16-20.
  
- World Cup Puurs-Sint-Amunds (BEL) 2025.03.06-08.
- World Cup Burgas (BUL) 2025.05.30-06.01.
- World Cup Baku (AZE) 2025.06.13-15.
- World Cup Aalen (GER) 2025.06.19-21.
- World Cup Rzeszow POL 2025.06.27-29.

Kérjük osszátok meg ezeket az információkat edzőkkel és nemzetközi bírókkal.

Tisztelettel

**Nikolina HRISTOVA**

**President FIG ACRO TC**