

Lausanne (SUI) 2023 augusztus

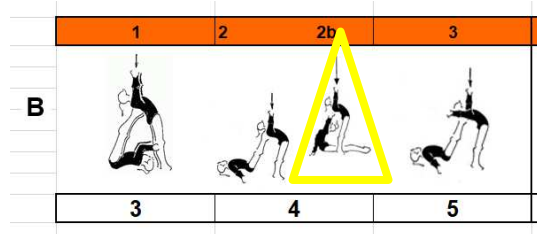
Kedves barátaim,

A FIG ACRO technikai bizottsága reméli, hogy remekül telt a nyár mindenki számára nyaralásokkal, fesztiválokkal és táborokkal, így az új szezont energiával lehet elkezdni.

Az ACRO technikai bizottsága online megbeszélést tartott, hogy az új elemekkel, kérdésekkel és pontosításokkal kapcsolatos összes beérkezett levelet feldolgozza, és elkészítse ezt a hírlevelet.

1. Új elem kérelem

A TC elfogadta az alábbi új alapgúla helyzetet, kérlek tegyék be a 65.old. B2 dobozába, 2b kóddal és 4 értékkel



2. Kérdések és válaszok

- **K 1:** tigrisbukfenc (TOD 094)



Követelmény, hogy az elem repülési fázisának végrehajtása során nagy homorítást mutassunk be?

V: Igen

Ha igen, és nincs a végrehajtás során ez a nagy homorítás, akkor is ugyanannak az elemnek számít-e a nehézségi bírő szempontjából, vagy ki kell húzni az elem értékét?

V: Technikai bírók 39.old. 46. cikkely 5.2. Technikai levonás amplitúdó hiánya repülő szakaszban, 0,1-0,5 attól függően, hogy milyen volt a végrehajtás.

- **K 2:** Az átmenet végrehajtása során az azonos kategóriából származó 2 alapgúla piramisban a trió az elem átmeneti fázisában esik el. A trió visszamászik és végrehajtja a második gúlán a statikus tartást.

6	cat 3 - gr 3 - 3"	7	6	cat 3 - gr 3 - 3"
3	16	3	5	3
6/12 A		6/12 A		6/12 A
66/87		p59		67/812

Mi történik ilyenkor a nehézségi értékkel?

V: A nehézségi értéket ki kell húzni mind az átmenet (v8), mind a második statikus tartás (v18) esetében, mivel az már különálló építésből történt, így ez már nem átmenetes gúla, és az alapgúla kategóriája nem ismételhető meg (21. oldal 20.8. cikkely).

- **K 3:** Korosztályos szabályzat 11-16, 2.9 cikkely

A gyakorlat rajzon feltüntetett összes dinamikus elem és leugrás érkezését asszisztálni kell. Ha a leérkezést asszisztálás nélkül történik, minden egyes esetért 0,5 büntetés jár (DJ).

Hogyan definiáljuk a **nem asszisztálást**?

V: Amikor a felső egyedül érkezik az alsók segítsége nélkül (nincs fizikai kontaktus).

- **K 4:** Korosztályos szabályzat 11-16: A Statikus gyakorlatban a rundel végrehajtható (többször)?

V: A rundel nem számít elemnek a statikus gyakorlatban. (lásd, az STS bírói oktató weboldalon PPT 3, 6 dia)

3. Pontosítások:

- **Csoportok:**

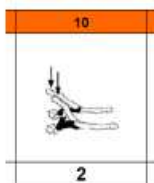
- A következő alapgúlát a 68. oldal D 5 alapgúlája változatának tekintjük.



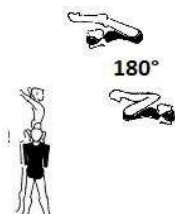
⇒ = variant



- A 65.old. A 10 alapgúla kéztámasz nélkül a térden is végrehajtható, de ez az eredeti elem változatának tekintendő, NINCS többletértéke.



- **Női hármasok dinamika:**



180°

Ezt az elemet, Twist szaltó: bicska be_csavar ki, a TOD általános szabálya (8. old.) szerint kell értékelni a nehézségi értéket illetően:

- Minden szaltó, amit pozícióban mutatnak be, ugyanolyannak számít, mint a pozíció. Ugyanazt az azonosítót és nehézségi értéket kapja.

Ez azt jelenti, hogy dupla zsupornak számít nehézségi érték szempontjából és az értéke 14+4

Beszámoló a rzeszowi világbajnokságról (POL)

A világbajnokság sorozat utolsó, 2023-as versenye a lengyelországi Rzeszowban került megrendezésre 2023. június 9-11. között. 15 ország 101 résztvevőjével - Azerbajdzsán, Belgium, Kína, Spanyolország, Nagy-Britannia, Grúzia, Németország, Írország, Izrael, Olaszország, Kazahsztán, Lengyelország, Portugália, Ukrajna és az USA - ez a verseny volt az idei év legnagyobb világbajnoksága. Hosszú idő után ismét ott volt Kína világbajnokságán. Ezt a közönség és minden résztvevő nagyon értékelte.

A színvonal nagyon magas volt, és a tornászok csodálatos gyakorlatokat mutattak be. A döntők során az öt kategóriában 9 különböző ország tornásza nyert érmet.

Köszönet a Lengyel Torna Szövetségnek és a szervezőbizottságnak, akik nagyszerű munkát végeztek az esemény megszervezésében. Nagyszerű volt részese lenni.





A FIG által elfogadott Akrobatikus Torna versenyek naptára:

2023

- 12th Korosztályos Európa bajnokság – Várna (BUL) 2023. okt. 12-15.
- 31. Európa bajnokság– Várna (BUL) 2023. okt. 18-22.
- Junior és Felnőtt Ázsiai Bajnokság – Tashkent (UZB) 2023. október 18-20.

2024

- 13. Korosztályos Világ bajnokság – Holon (ISR) 2024. márc 21-24.
- ÚJ 1. Junior Világ bajnokság (Teszt verseny) – Holon (ISR) 2024 március 24.
- 29. Világ bajnokság – Holon (ISR) 2024. márc. 28-31.

Akrobatikus torna világtorna sorozat 2024

- World Cup Burgas (BUL) 2024. május 10-12.
- World Cup Maia (POR) 2024. május 17-19.
- World Cup Rzeszow (POL) 2024. május 31- június 2.

Rosy TAEYMANS
President of the Acrobatic Gymnastics Technical Committee

