



LAUSANNE (SUI), MÁJUS 2023

Kedves barátaim,

A FIG Acro technikai bizottsága 2023. május 27-30 között Lausanne-ban tartotta 2023. évi második ülését.

A következőkről szeretnénk tájékoztatni benneteket:

- Új: Junior Világ Bajnokság
- Beszámolók a világtornákról és az Akrobatikus torna eseményekről
- kérdések és válaszok
- Új elemkérelmek



1. Akrobatikus torna Junior Világ Bajnokság



Büszkén, izgatottan és nagy örömmel jelentjük be, hogy a FIG Igazgatótanácsa (EC) május 12-13-án Antalyában (TUR) tartott legutóbbi ülésén jóváhagyta az Akrobatikus Torna Technikai Bizottságának javaslatát, hogy 2024-ben tesztrendezvényként junior világbajnokságot rendezzenek a 2024-es holoni (ISR) akrobatikus torna korosztályos világversenyek keretein belül.

Pontosabb információk a WAGC direktívákban lesznek elérhetőek.

2. 11. FIG Akro világtorna MAIA Portugália



Résztevők: 91 tornász AUT; AZE; KAZ; ESP; GBR; ISR; NED; POR; UKR; USA. Köszönet a Portugál Torna Szövetségnek és a szervezőbizottságnak a nagyszerű munkáért, hogy a résztvevők jól érezték magukat a verseny alatt!

Köszönjük az erőfeszítést, az együttműködést és a támogatást mindenkinek, ez a mi gyönyörű sportágunk ünnepe volt, ahol a technikai tudás legmagasabb szintjét láthattuk.

3. FIG Acro World Cup – PUURS – Belgium



A puursi "De Vrijhals" sportkomplexumban 2023. április 6-8. között az akrobatika világbajnokság-sorozat következőállomása került megrendezésre. A FIG delegáltja Bernardo Tomás, a FIG ACRO TC alelnöke volt. A szervezők 12 országot köszöntöttek, amelyek 3 különböző kontinensről érkeztek, Ausztriát, Azerbajdzsánt, Belgiumot, Nagy-Britanniát, Grúziát, Németországot, Írországot, Izraelt, Kazahsztánt, Portugáliát, Ukrajnát és az Amerikai Egyesült Államokat. A tornászok csodálatos gyakorlatokat mutattak be a

közönségnek, és a delegációk mindig nagyon lelkesen és éljenezve szurkoltak a tornászoknak a gyakorlatok közben. Ezen az eseményen 97 tornász vett részt, 16 bíró, 31 edző és 14 tisztviselő, mindannyian a legjobbat adták magukból, hogy ez egy nagyszerű verseny mindenki számára, a sportkomplexum teljesen tele, otthon élő közvetítéssel vagy élőben a TV-ben a döntő alatt. Nagyszerű verseny volt, a döntőben, és 5 kategóriában 9 ország volt dobogós.

4. Az ACRO Oktatása új területekre merészkedik: Az akrobatikus torna lehetőségeinek bővítése Ázsiában.

2023. május 21. és 26. között a thaiföldi Bangkokban megrendezésre került az ACRO edzőtábor a 2023-as ázsiai fejlesztési projekt részeként. A Thaiföldi Torna Szövetség adott otthont a tábornak, amelynek célja az akrobatikus torna fejlődésének előmozdítása volt Ázsiában.

A tábor vezetésére a FIG ACRO TC alelnökét, Nikolina Hristovát kérték fel.

A táborban részt vevő országok a következők voltak:

Thaiföld, Kazahsztán, Kirgizisztán, Laosz, Hongkong, Üzbegisztán, Fülöp-szigetek és India.



Összesen 24 edző csatlakozott minden egyes foglalkozáshoz nagy érdeklődéssel, kíváncsisággal és izgalommal, megmutatva elkötelezettségüket és eltökéltségüket az akrobatikus torna fejlesztése érdekében.



Minden nap elméleti és gyakorlati előadásokat tartottak. Minden résztvevő fantasztikus munkát végzett az öt nap alatt. A jelenlévő új országok kifejezték vágyukat, hogy csatlakozzanak az ACRO családhoz és részt vegyenek a nemzetközi versenyeken.



Mi, a FIG ACRO TC, köszönjük A-Rahman Al-Shathri - az AGU elnökének és az AGU Acro TC elnökének, Aigul Dukenbayevának, hogy lehetőséget biztosítottak és szilárd elkötelezettséget mutattak az akrobatikus torna fejlesztése iránt Ázsiában.

5. Kérdések és válaszok

1. **K:** Ez az elem vízszintes elkapás, vagy a következő szabály vonatkozik erre az elemre:
COP 23.3 cikkely 24. oldal:

A belengetés és az ágyúgolyó kezdő és befejező pozíció NEM számítanak vízszintes pozíciónak.



V: Ez az elem belengetési kiindulási helyzetből indul, **de a befejezési helyzet egy vízszintes elkapás.**

2. **K:** A 62. számú egyéni elemmel kapcsolatban, hogyan kell végrehajtani - angolspárgában, mellkassal a földön vagy terpszülésben (lábak 90 fokban, mellkassal a földön)?



V: Mindkét pozíció egyéni elemnek tekinthető 120. old. 62.



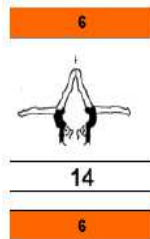
6. Pontosítások:

- 2022-ben a 11. hírlevélben lett publikálva az alábbi kézállás helyzet

Kézállás: A következő pozíció az egyenes kézenállás variációjának minősül, értéke alacsony tartásban 2 és magasban 4.



Ezért a következő alapgúla a 65.old. C6 variációjának számít és értéke 14.



- **Csoportok:**

Átéptített gúlák:

A 20.15. cikkely azt mondja, hogy az alapgúlának egyik dobozból a másikba kell kerülniük, de azt is, hogy a 20.9. pontot is kell alkalmazni. Ez azt jelenti, hogy a korábban használt dobozba való visszatérés nem lehetséges nehézségi értékért. Lásd az alábbi példákat.

					<p style="font-size: 2em; text-align: center;">31</p>																																													
<table border="1"> <tr><td>2</td><td>11</td></tr> <tr><td colspan="2">61/TZA</td></tr> <tr><td colspan="2">70C5</td></tr> </table>	2	11	61/TZA		70C5		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>4</td><td>1</td></tr> <tr><td colspan="3">61TZA</td></tr> <tr><td colspan="3">61TZA-D</td></tr> <tr><td colspan="3">59</td></tr> </table>	2	4	1	61TZA			61TZA-D			59			<table border="1"> <tr><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td colspan="2">61TZO</td></tr> <tr><td colspan="2">70D1</td></tr> </table>	5	6	61TZO		70D1		<table border="1"> <tr><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td colspan="2">61TZO</td></tr> <tr><td colspan="2">59</td></tr> </table>	3	4	61TZO		59		<table border="1"> <tr><td>9</td><td>17</td></tr> <tr><td colspan="2">61TZO</td></tr> <tr><td colspan="2">70C8</td></tr> </table>	9	17	61TZO		70C8		<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>									
2	11																																																	
61/TZA																																																		
70C5																																																		
2	4	1																																																
61TZA																																																		
61TZA-D																																																		
59																																																		
5	6																																																	
61TZO																																																		
70D1																																																		
3	4																																																	
61TZO																																																		
59																																																		
9	17																																																	
61TZO																																																		
70C8																																																		
					<p style="font-size: 2em; text-align: center;">62</p>																																													
<table border="1"> <tr><td>3</td><td>16</td></tr> <tr><td colspan="2">61TZA</td></tr> <tr><td colspan="2">68B7</td></tr> </table>	3	16	61TZA		68B7		<table border="1"> <tr><td>3</td><td>3</td><td>6</td></tr> <tr><td colspan="3">61TZA</td></tr> <tr><td colspan="3">61TZA-D</td></tr> <tr><td colspan="3">59</td></tr> </table>	3	3	6	61TZA			61TZA-D			59			<table border="1"> <tr><td>14</td><td>17</td></tr> <tr><td colspan="2">61TZO</td></tr> <tr><td colspan="2">67B11</td></tr> </table>	14	17	61TZO		67B11		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>3</td></tr> <tr><td colspan="2">61TZO</td></tr> <tr><td colspan="2">59</td></tr> </table>	14	3	61TZO		59		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>14</td></tr> <tr><td colspan="2">61TZO</td></tr> <tr><td colspan="2">68B6</td></tr> </table>	14	14	61TZO		68B6		<table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> </table>									
3	16																																																	
61TZA																																																		
68B7																																																		
3	3	6																																																
61TZA																																																		
61TZA-D																																																		
59																																																		
14	17																																																	
61TZO																																																		
67B11																																																		
14	3																																																	
61TZO																																																		
59																																																		
14	14																																																	
61TZO																																																		
68B6																																																		



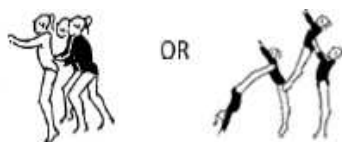
- Bemenetek:

Az ágyúgolyó 32.old. E a következő kiindulóhelyzetből is végrehajtható:



- Női hármasok dinamika:

74.old. 5. eldobási helyzetnél egy alsó is dobhatja a felsőt.



- Nehézségi Elemtáblázat (TOD) 54.old.

Hiányzó elkapási helyzet az A oszlopban és az oldalszám a pdf dokumentumon. A helyes 54. oldal

Dynamic Elements

Back Salto

Base turns 180° + 2

Base turns 180° + 2

Finish Position	A					B					C					D					E					F					G					H					I					J					K					L					M					N					O					P					Q					R					S					T					U					V				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																									
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																										
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																											
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																												
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																													
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																														
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																															
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																																
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																																	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																																		
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																																			
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																																				
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55																																																																					

Finish	190	360	540	720	900	1080	1260	1440
1	2	4	6	8	10	12	14	16
2	1	2	4	6	8	10	12	14
3	2	4	6	8	10	12	14	16
4	3	5	7	9	11	13	15	17
5	4	6	8	10	12	14	16	18
6	5	7	9	11	13	15	17	19
7	6	8	10	12	14	16	18	20
8	7	9	11	13	15	17	19	21
9	8	10	12	14	16	18	20	22
10	9	11	13	15	17	19	21	23
11	10	12	14	16	18	20	22	24
12	11	13	15	17	19	21	23	25
13	12	14	16	18	20	22	24	26



Kérdések az ACRO művészi bíraskodáshoz 2023-2024 - módosítva

A következő kisebb módosításokkal egészült ki:

PARTNERKAPCSOLATOK
Elfogadható a partnerek közötti érettség megfelelő szintje?
Minden partner között megfelelő szintű a technikai és fizikai felkészültség?
Van-e látható állandó kapcsolat az összes partner között?
ELŐADÁSMÓD
A gyakorlat folyamatosága végig megakadás mentes?
Minden partner nagy amplitúdóval dolgozik a gyakorlatban ?
Végig szinkronban vannak a partnerek?
Egyedi a koreográfia?
Egyedi személyiséget létre hoznak a partnerek?
KIFEJEZÉSMÓD
Minden partner mutat érzelmeket a gyakorlatban?
Végig megtartják az érzelmeket a gyakorlat alatt?
Harmóniában van a partnerek érzelmeinek kifejezése?
KREATIVITÁS
Mutatnak egyediséget, újdonságot az egész gyakorlat alatt?
Vagy egyedi építésük/bontásuk az elemekben?
Mutatnak különböző típusú elemeket, csinálnak ritkán látott elemeket?
ZENEISÉG
A koreográfia végig harmóniában van a zenével?
A gyakorlatot megszakítás nélkül végzik a koreo és az elemek között?
A zenei mondatokat, hangsúlyokat tiszteletben tartják és végig használják?

A FIG által elfogadott Akrobatikus Torna versenyek naptára:

2022-2023 Akrobatikus Torna viládkupasorozat:

- *World Cup Rzeszow (POL) 2023. jún. 9-11.*

2023

- 12th Korosztályos Európa bajnokság – Várna (BUL) 2023. okt. 12-15.
- 31. Európa bajnokság– Várna (BUL) 2023. okt. 18-22.

2024

- 13. Korosztályos Világ bajnokság – Holon (ISR) 2024. márc 21-24.
- 29. Világ bajnokság – Holon (ISR) 2024. márc. 28-31.