

## Lausanne (SUI), 2023 február

Kedves barátaim,

A FIG Acro TC 2023. február 2-5. között Lausanne-ban tartotta 2023. évi első ülését.

A következőkről szeretnénk tájékoztatni benneteket:

- Nemzetközi bírói tanfolyam Lausanne
- Beérkezett kérdések és válaszok
- Új elemek elbírálása



## 2023-as Nemzetközi bírói képzés

2023 februárjában Lausanne-ban (SUI) nemzetközi bírói tanfolyamot szerveztünk.

Ez a tanfolyam korlátozott számú bírónak (31 résztvevő) lehetőséget adott arra, hogy kategóriát emeljenek (4. kategóriából 3-ra vagy 3. kategóriából 2-re). Az egynapos tanfolyamot követően a résztvevők gyakorlati vizsgát tettek (D1, D2, A és E). A jelöltek közül 14-en tudták emelni a kategóriájukat, további 9 jelölt pedig a szükséges tapasztalat megszerzése után feljebb léphet. Gratulálunk mindenkinek.

## Kérdések és válaszok

1. K: 11-16 Kötelező elemtáblázat Férfi páros statika.

Ha egy páros úgy dönt, hogy a IV. sor 3. eleméből (1" kézállás - 3" ülőtartás) átmenetet csinál, a II. sor 6. elemébe (3" ülőtartás - 3" könyökmérleg), akkor az ülőtartást  $2 \times 3'' = 6''$ , vagy csak 3" kell tartaniuk?

V: Ha így csinálják ezt az elemsorozatot, akkor az ülőtartást 3" kell megtartani, nem logikus, hogy 6" tartsák ugyanazt a pozíciót.

2. K: 11-16 Kötelező elemtáblázat női hármas statika.

Az I. sor 5. eleme, kétszer 3" kitartás, vagy 1"- 3" (a nyíl mindkét irányba mutat, ez azt jelenti, hogy csak a második elemet kell 3" kitartani)?

V: Mindkét elemet 3" kell kitartani. A nyíl csak azt mutatja, hogy lehet ülőtartásból könyökmérleg, vagy könyökmérlegből ülőtartás.

3. K: A bírók utasítást kaptak, hogy 0,3 levonást alkalmazzanak, ha az alsó túl szélesen áll és onnan csúszik le spárgába, mivel ez sokkal könnyebbé teszi a lecsúszást. Hol találjuk ezt a levonást a szabályzatban vagy Hírlevélben?

V: Az előző ciklus 4-es hírlevelében (2017-2021 ciklus)

Tisztázandó: Párosoknál, mikor az alsó lecsúszást csinál spárgába, a kiinduló helyzet egy normál váll szélességű terpeszállás legyen. Az alsó **NEM** kezdheti a lecsúszást annyira nagy terpeszből, ami félig szinte spárga




Yes



No

E- deduction: -0.3



K: Páros alsó pozíciója 18.old. 15  Ezt a pozíciót lehet angol spárgában is csinálni, mint egy variációjaként ennek az elemnek?

A: IGEN. Az angol spárgás verzió, a spárga egyik változata, 18.old. 15 (V=1)

K: Ez a női hármás alapgúla  értelmezhető a 65.old. D5 (v12) variációjaként?

A: IGEN, lehet a variációja a 65.old. D5 V=12

Mert a felső az alsó mindkét lábán támaszkodik, és a 61.old. 2. asztalát kell a felső pozíció értékéhez használni.

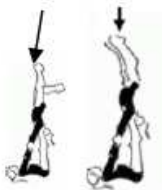
## ÚJ ELEM KÉRELEM



Az Acro TC úgy tekint erre, mint a zsugor ágyúgolyó pozícióba történő átmenet művészi változatára. Ezért ezt az elemet NEM fogadjuk el új elemként, és nem kap további értéket.

## Pontosítások:

1. A 2020. június 11-i hírlevélben közzétett alábbi pontosítás továbbra is érvényes: B9 V16 (egy lábon) két lábon is elvégezhető, a kódja és az érték ugyanaz marad.



2. Alapgúla 2. kategória:

Amikor az egyik felső ugyanabban a pozícióban marad, míg a másik felső 3 alkalommal változtatja a pozícióját, a felső, aki nem csinál semmilyen átmenetet az nem kaphat nehézségi értéket.

**Példa:** Az alábbi [videó linkeken](#) lehet látni, mit rajzoltak be a rajzlapra, és mi az, amit a gyakorlatban végrehajtottak, valamit a rajzlap, hogy mit kell ilyenkor a Nehézségi bírónak kell levonnia.

Ez szerepelt a rajzon: <https://www.youtube.com/shorts/qOIEg1DM0o>

Ezt csinálták a talajon: <https://www.youtube.com/shorts/yRGelyxQLpc>



## THE ACROBATIC GYMNASTICS NEWSLETTER – N°5 – 2023

Nehézségi bíró munkája a rajzon:

1	3"	2		3	3"	4		5		6		7	3"	8	
CAT-2 GR-2										CAT-2 GR-1					
2+2	9	<del>4+4</del>		<del>8-5</del>		1		<del>8+3</del>	2+2		2	<del>3+3</del>			<del>62</del> 41
61/T1A /T2A				61 T2-D T1-D				61 T2-D T1-D				61T2-B T1-E			
		61T2A-D T1A-D						61T2 A-B T1 A-E							
66 D-6						59				66 C-3					

**Pontosítás:**

TOD 51.oldal

Hiányzó elkapási helyzet az A oszlopban és az oldalszám a pdf dokumentumon. A helyes 51. oldal:

### Dynamic Elements

Pairs

Front Salto

Finish Position

Start

top 180°

		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	
1	1																		0/4	2	0	0	0	2
2	2	4	6	9	8	11	14	2	4	3		4	3	8	11	11	15		4	8	6	3	7	10
3	3	4	6	9	8	11	14	4	5	4		5	4	10	13	13	17		4	10	8	4	9	12
4	4	6	8	9	8	11	14	4	7	5		6	6	12	15	15	19		4	12	10	6	11	14
5	5	16	20	24	22	26	32	6	14	12		16	16	40					8	26	22			
6	6	16	20	24	22	26	32	6	16	14		18	18	50					8	28	24			
7	7							7											4					
8	8							4											4					
9	9	20	24	28	26	32	38	10	20	18		22	27						12					
10	10							10											4					
11	11							4											4					
12	12																							
13	13																							
14	14																							

		A	B	C	D	E	F	G	H
1	0/4	1	2	3	4	5	6	8	10
2	1/4	0	4	7	10	13	16	19	23
3	2/4	1	2	3	4	6	8	10	12
4	3/4	2	4	6	8	12	16	20	24
5	4/4	2	8	10	12	15	19	22	26
6	5/4	2	5	8	11	14	18	19	23
7	6/4	3	5	7	9	12	15	18	21
8	7/4	3	9	12	16	20	24	28	32
9	8/4	3	11	14	17	21	25	29	35
10	9/4								
11	10/4								
12	11/4								
13	12/4								



**A FIG által elfogadott Akrobatikus Torna versenyek naptára:**

2022-2023 Akrobatikus Torna világtornasorozat:

- World Cup Maia (POR) 2023. márc. 10-12.
- World Cup Puurs (BEL) 2023. ápr. 7-9.
- *World Cup Rzeszow (POL) 2023. jún. 9-11.*

**2023**

- 12th Korosztályos Európa bajnokság – Várna (BUL) 2023. okt. 12-15.
- 31. Európa bajnokság– Várna (BUL) 2023. okt. 18-22.

**2024**

- 13. Korosztályos Világ bajnokság – Holon (ISR) 2024. márc 21-24.
- 29. Világ bajnokság – Holon (ISR) 2024. márc. 28-31.



Rosy TAEYMANS  
*President of the Acrobatic Gymnastics Technical Committee*