



LAUSANNE (SUI), January 2023



A FIG Acro TC újabb megbeszélést tartott Lausanne-ban 2022. december 7-12 között.



Szeretnénk a következőkről tájékoztatni benneteket:

1. 12. Ázsiai Akro kontinensbajnokság



A 12. felnőtt és junior Ázsia Bajnokság Pavlodarban (Kazahsztán) került megrendezésre szeptember 25-27-ig. Itt szerepelt Hong-Kong, India, Kazahsztán, Kirdzsigisztán és Üzbegisztán. A verseny fantasztikus volt. Az indiai nemzeti válogatott 24 fővel és lenyűgözték a közönséget. Érdekes csatát vívott Kazahsztán és Üzbegisztán csapata az érmekért. Sajnos az Irán és Türkmenisztán csapat nem tudott részt venni.

Azerbajdzsánból, Grúziából, Németországból, Lengyelországból és Dél-Afrikából hívtak meg nemzetközi bírókat. Köszönet mindannyiuknak. A résztvevők nagyra értékelték a Kazah Szövetség gyönyörű érmeit, amelyeket erre a versenyre készítet. A sportolók boldog arccal mentek haza!





2. PAGU akrobatikus kontinensbajnokság, Bogota, Kolumbia – 2022. november 18-20.

A 2021-es esemény elhalasztása után Brazília, Kanada, Kolumbia, Mexikó, Puerto Rico, az Amerikai Egyesült Államok és Venezuela részvételével zajlott a 4. PAGU akrobatikus torna bajnokság.

A versenyen összesen 107 tornász, 15 bíró, 19 edző és 31 hivatalos személy vett részt, a rendezvény lehetőséget biztosított a kolumbiai csapat edzőtáborozására és a bírók oktatására is.



Első alkalommal került megrendezésre a PAGU országok kerekasztala, és az első hivatalos Pan American Acro sportoló találkozó 40 tornász részvételével.



3. ACRO FEJLESZTÉSI TÁBOR ADDISZ-ABABÁBAN, ETIÓPIA

2022. december 15. és 20. között ACRO Edzőtábort tartottak Addis Abebában az UAG Fejlesztési Program részeként. Az Etióp Torna Szövetség adott otthont az akrobatikus tornátfejlesztési szándékozó tábornak Etiópiában. Nikolina Hristova (a FIG ACRO TC alelnöke) előadásait és gyakorlati foglalkozásait az Addis Abeba Gymnastics Federation Tornatermében tartották, mely az akrobatikus torna fejlesztéséhez szerényen felszerelt tornaterem volt.

Összesen 38 résztvevő: 16 edző és 22 tornász kísérte figyelemmel az egyes tevékenységeket nagy érdeklődéssel, kíváncsisággal és izgalommal.





A tábor elméleti és gyakorlati bevezető oktatást, foglalkozásokat tartalmazott az akrobatika edzők és tornászok számára.

Az Etióp Torna Szövetség elnöke – Mr. Gebeyaw Takele az utolsó napon látogatott el a táborba. Világosan kifejezte, hogy támogatni szándékozza az akrobatikus torna fejlesztését Etiópiában. Az edzőktől és tornásztól pedig elvárja, hogy nagyon komolyan és magas technikai színvonalon dolgozzanak.

Szeretnénk kifejezni köszönetünket az Afrikai Torna Szövetségnek, elnökének, Dr. Ehab Amin Esawynak, valamint Heba El-Bourininek – az UAG főtitkárának – ezért a lehetőségért és az akrobatikus torna fejlesztésére irányuló vágyért Afrikában.

1. Kérdések és válaszok

K: - kötelező elemek: Lehet-e nyújtott testű saltót nyitott lábakkal bemutatni?

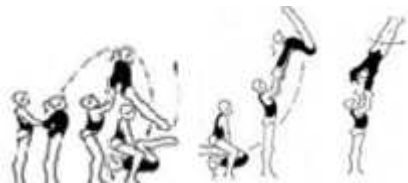
V: ez NEM megengedett a szabályok szerint (24. oldal, 2.3. cikk)

2.3. Minden egységnek be kell mutatnia a gyakorlatában a Kötelező Elemtáblázatban illusztrált kötelező elemeket, úgy ahogy az a rajzon szerepel!(lásd. megengedett variációk 31.old.)

2. Tisztázandók:

Elem elfogadása:

Bemenet – a felső állásból indulva, ágyúgolyón keresztül, diszlokációs mozdulattal nyílik ki, lendül fel diamidoff 360° v. 720° -val alacsony vagy magas kézállásba.



Ez hasonló bemenet 32-E-hez, azonban mégis más, mert az ágyúgolyóból a Diamidoff-ba való nyitás diszlokációs mozgásként történik, nem pedig „inlocate”.

Az értékelést követően a FIG ACRO TC ezt az A(disloc) elem variációjának tekinti a 34. oldalon, plusz értéket kap (360° +4) és (720° +6)

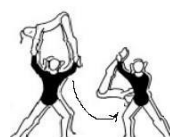


Új Elkapási helyzet:

Dinamikus elkapási helyzet – alsók megfogják a felső bokáit és csuklóit és belengetik – ugyanaz, mint a 78.oldalon az 53-as eldobási pozíció.



Akármennyi fordulat előre vagy hátra



Akármelyik eldobási pozícióból

elkapási pozíció belengetős.

**A FIG ACRO TC elfogadja ezt az új elkapási helyzetet, a képen látható variációjaként:
Az elkapás értékéből -2 lejön, mert ennél a vízszintes elkapásnál 4 ponton fogják.**

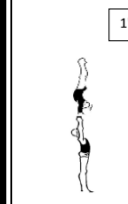




Nehézségi Bíraskodás:

K: A pár az elem mozgásfázisában esik le (lecsúszás spárgába). A pár újraépít és megcsinálja a statikus tartást.

Mi történik a nehézségi értékkel??

- A nehézségi értéke az egész elemnek elvész, átmenet (v7), statikus tartás (v7), mivel a rajzon azt jelölték, hogy átmenet után tartják meg a statikus helyzetet?
- Vagy csak az átmenet értékét húzzuk ki és csak a statikus tartás (v7) értékét kapják meg, hiszen a páros újra épített és bemutatták a statikus tartást?

7	8	9
		
	4	3
	P19 T4D	
	4	3
	P19 T4D	
	P19T6HJ	P19 17

V: A FIG ACRO TC a tornászok javára döntött:

Az átmenet nehézségi értékét kell levonni, a statikus tartás értékét (v7) megkapják, hiszen az elemet újraépítették és a statikus tartást megcsinálták.

3. Információ:

- Az AGE Group Rules a weboldalon: lecseréltük és a régi helyére felkerült az a verzió ahol a kötelező elemekre rákattintva a videó klipek megjelennek.
- Az új művészi bírói pontozólap megjelent az STS oldalon. Ezt fogjuk használni a vizgán és a FIG versenyeken.
- A februári Lausanne-i bírói vizsgához: új PPT a vizsgára való felkészüléshez feltöltve az STS-re



A Jóváhagyott FIG akrobatikus torna naptára:

2023 Világ Kupa sorozat

- World Cup Maia (POR) 10 – 12 March 2023
- World Cup Puurs-Sint-Amands (BEL) 6 – 9 April 2023
- World Cup Rzeszow (POL) 9 – 11 June 2023

2023 Versenyek:

- 12th European Age Group Competitions – Varna (BUL) 12 – 15 October 2023
- 31st European Junior and Senior Championships – Varna (BUL) 18 – 22 October 2023

2024: az elfogadott új dátumok!

- 13th World Age Group Competitions – Holon (ISR) 21 – 24 March 2024
- 29th World Championships – Holon (ISR) 28 – 31 March 2024

Rosy TAEYMANS
President of the Acrobatic Gymnastics Technical Committee