



Moscow (RUS), May 2019

Fantasztikus Világ Kupák az év elején az Akrobatikus Tornában!

World Cup Maia – Portugal Március 8-10:

Ezt a Világ kupát Nikolina Hristova (BUL) felügyelte a FIG technikai delegációjaként. Köszönet a helyi szervezőknek – a Portugál Torna Szövetségnek, az Acro Club Da Maia-nak és Maia városnak a 9. Világ Kupa szervezését.



11 ország 113 versenyzője vett rész itt:

Résztevő országok:

Európa: AZE, BEL, BLR, ESP, FRA, GBR, GER, NED, POR, RUS

Pan Am: USA

Minden nagyon jól szervezett volt ezért pedig köszönet jár az összes önkéntesnek,

a bírónak és minden hivatalos személynek.



World Cup Las Vegas – USA, Március 22 - 24:

Ezt a Világ kupát Wieslawa Milevska (POL) felügyelte a FIG technikai delegációjaként. Köszönet az Amerikai Torna Szövetségnek, aki a versenyt rendezte és a helyi szervezőknek, akik ezt a fantasztikus és egyedi versenyt felejthetetlenné tették a résztvevők számára.



11 ország 72 versenyző

Résztevő országok:

AUS, BLR, CHN, GER, GBR, KAZ, POL, POR, RUS, UKR, USA **4 kontinensről**



World Cup Puurs – Belgium, Április 12 - 14:

Ezt a Világ kupát Irina Nikitina (RUS) felügyelte a FIG technikai delegációjaként. A Belga Torna Szövetség a helyi Acro Pro torna klub rendezte az 5. Világ Kupát Puurs-ben.

18 ország 61 páros/ csoport és 156 versenyző.

Résztevő országok:

AUT, AZE, BEL, BLR, CHN, ESP, FRA, GBR, GEO, GER, KAZ, NED, POL, POR, PKR, RUS, UKR, USA

Az eddigi legnagyobb Világ Kupa volt ez! Minden résztvevő számára ismételtlen fantasztikus élmény volt!





Moscow (RUS), May 2019

Pfeifer Ferenc

Szomorúan hallottuk Pfeifer Ferenc elhalálozási hírért Magyarországról. Ferenc hatalmas kincs volt az Akrobatikus torna számára hosszú éveken keresztül, mint a Magyar Akrobatikus Torna szakág elnöke, Technikai Bizottságának tagja. Ezen felül tagja volt az IFSA Technikai Bizottságának és Végrehajtó Bizottságának 1983 – 1998 között. Ferenc 84 évesen februárban távozott el tőlünk. A FIG Akrobatikus Torna Technikai Bizottsága tisztelettel búcsúzik Ferenctől, aki oly sokat tett az Akrobatikus Tornáért és részvétét küldi a családnak és barátoknak.



Öltözet – Ország azonosítása a verseny egyenruhán

A sportolóknak országuk **hivatalos zászlóját**, vagy országuk nevét (vagy rövidítését, például GBR) kell megjelentetniük a verseny egyenruháján. A minimális összterület 30 cm².

Ezt 2020. január 1-jétől lép érvénybe.

Age Group Programba bevezető tábor /Szeminárium Akrobatikus Torna márciusban és áprilisban

Argentína

Az Argentin Torna Szövetség 3 napos tábort/ szemináriumot tartott az Age Group fejlesztő és verseny programjából aerobik és akrobatika szakágakban, Posadas városában Argentína északi részén. Első alkalommal történt, hogy a két szakág egyszerre tartotta ezt a fajta képzést. Az elméleti részt átalakították úgy, hogy mindkét szakágnak megfeleljen, a gyakorlati rész pedig külön zajlott. Annak érdekében, hogy minél több helyre eljusson a program, a FIG ezekben a 3 napos táborokba / szemináriumokra vendégként 1-1 edzőt hív meg minden országból az adott régióban. Ebben az esetben mind a tíz Dél-Amerikai szövetségnek, akik a FIG-hez tartoznak.

Nagyon nagy sikerrel zárul a tábor. Összesen 68 edző használta ki ezt a fantasztikus lehetőséget. Akrobatikában 35 edző 6 országból, Argentína, Bolívia, Brazília, Chile, Kolumbia, és Paraguay. A rendezők 30 tornászt biztosítottak a képzésre.



A két szakágas tábor vezetője **Hardy Fink volt**. Őt segítette mindkét szakág egy-egy technikai szakértője, az akrobatikában a brazil **Nelson Araujo**, volt a szakértő, aki pillanatnyilag Portugáliában él és edzősödik.



Moscow (RUS), May 2019

Algéria

Pár nappal az argentin korosztályos tábor után tartottak Algír-ban, Algériában egy hasonló tábort / szemináriumot. Itt már négy szakág vett részt, akrobatika, aerobik, ritmikus gimnasztika és a gumiasztal. Itt is az elméleti részt átalakították úgy, hogy mind a négy szakágnak megfeleljen, a gyakorlati rész pedig három különböző teremben zajlott a Nemzeti sport komplexumon belül.

A FIG meghívott a 12 FIG-hez tartozó Afrikai Torna Szövetségétől (1 és 2 zóna) 1-1 edzőt mind a négy szakágból, akiknek teljes költségét finanszírozták. Ezen felül a négy részvevő szakág technikai oktatóinak a költségét is ők fedezték. 48 helyet lehetett volna betölteni, de sajnos csak 6 ország élt a lehetőséggel, melynek során így 20 edző kapott lehetőséget a teljesen ingyenes képzésre. A többi jelentkezővel együtt összesen 89 edző, 29 tornász vett részt a képzésen. Az akrobatikában 16 edző volt jelen, 5 országból, Algéria, Benin, Burkina, Faso, Nigéria és Tunézia



Ennek a több szakágas tábornak a vezetője Hardy Fink volt, a FIG oktatásért és Akadémiáért felelős vezető. Hozzá csatlakozott minden szakág egy- egy technikai szakértője, az akrobatikában a portugál **Lourenco Franca**.

Dél-Afrika

A tábornak a Gymfinity Torna klub adott otthont Benoni város közelében. 16 edző vett itt részt Dél-Afrika minden részéből. A tábor vezetője először dolgozott FIG technikai szakértőként **Yves Vander Donckt** volt Belgiumból, aki most Magyarországon él és dolgozik. Tornászként Világ Kupán és Világ Játékokon érmes, később pedig sikeres edző Belgiumba és Magyarországon.



Zimbabwe

Zimbabwe egész területéről 19 edző vett részt ebben a táborban. Az egyik edzőnek ugyan Botswana-i állampolgársága volt, de Zimbabwe-ben él és edzősödik. A tábor vezetője itt is Yves Vander Donckt volt Belgiumból, aki közvetlenül a Dél-Afrikai táborból jött ide.





Moscow (RUS), May 2019

Mexikó

A Mexikói Torna Szövetség szervezésében 5 napos Akrobatikus Torna tábor volt Mexikó Olimpiai Központjában, Mexikó városban. Ez az 5 napos tábor volt a tavalyi évben rendezett úgynevezett bevezető tábornak. 29 edző, 1 brazil, és 28 mexikói vett részt a táborban. A tábor vezetője a portugál **João Tiago Maia**, akit rendszeresen láthattunk a világversenyeken portugál szövetségi kapitányként.



Puerto Rico

A Puerto Rico-i Torna Szövetség közvetlenül a mexikói tábor után hasonlóan 5 napos Akrobatikus torna táborot tartott. A tábor helyszíne a fővárosban, Puerto Rico Torna szövetség központjában volt. 17 edző vett itt részt.



A tábor vezetője itt is a portugál João Tiago Maia volt, aki Mexikóból közvetlenül utazott ide.

E korosztály fejlesztési és versenyprogramok bemutatótáborát / szemináriumait követően minden egyes résztvevő szövetség vezetőivel személyesen beszélnek meg, hogy kívánják-e folytatni a programot. Azok az országok, akik folytatni kívánják, azok számára, a FIG 5 napos edzőtáborát szervez FIG szakértő vezetésével az országukban az edzők és tornászok számára.

Amint azt már tudjuk, a korosztály fejlesztési és versenyprogram hasonló filozófiát és struktúrát követ a torna minden szakágában. A különböző szakágakra vonatkozó program magában foglalja a fizikai képességek és technikai készségek tesztelési és felügyeleti programját, valamint egy többszintű versenyprogramot, melyek szabályait a korcsoportos tornászok számára módosították, és kötelező gyakorlatokat minden korosztály számára. Számos további információt tartalmaz a szisztematikus torna



Moscow (RUS), May 2019

program kidolgozásához, amely magas teljesítményhez vezethet. Az összes tudományágra vonatkozó versenyprogramot Hardy Fink fejlesztette ki, három vagy négy technikai szakértővel, akik a munkacsoportokat alkotják.

A FIG korcsoportos fejlesztési és versenyprogramok is jól illeszkednek a FIG Akadémia programjához. A korcsoportos programok az edzők „receptje”-i a tornászok számára, hogy komoly hibáik nélkül fejlesszék tornászukat. Az Akadémia programok ezután megtanítják, hogyan kell edzeni a recept összetevőit. Az általános filozófiája a fokozatos, szisztematikus és biztonságos fejlesztés a magas teljesítmény felé, anélkül, hogy rohanó lenne vagy versenyhelyzetekben nagy nehézségekbe ütközne, különösen a serdülőkor gyors növekedési éveinek során. Emiatt vannak a kötelező gyakorlatok, amelyek tanítják az edzőt és védik a tornászt.

Tisztázandó



Nem kap + értéket a stilisztikai változat (mert a legtöbb esetben ezek könnyebben kivitelezhetőek).

Ezért a viták elkerülése érdekében az általános rendelkezés + értékei csak akkor adhatók meg, ha az elem eredeti módon történik: azaz ugyanaz a testhelyzet, alátámasztási pont, stb. **HACSAK NEM MÁR EGY HÍRLEVÉLBE ELFOGADOTT ÉS PUBLIKÁLT VARIÁCIÓRÓL VAN SZÓ.**

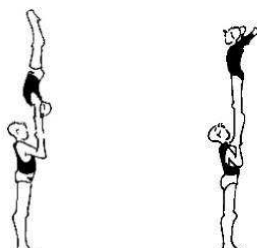
A fenti képen látható pozíció a gyűrű stilisztikai variációjának felel meg, ezért csak +1 érték adható érte –
Általános rendelkezések 7. oldal

Tisztázandó: Általános rendelkezések 9. oldal

Kérlek jegyezzétek fel a következő pontosítást:

Dinamika: 1. A tartó a **kezében függőleges pozícióban elkapott 4/4-es**, vagy több fordulatot szaltókért járó plusz nehézségi érték: **+4**

Példa:

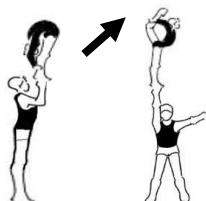




Moscow (RUS), May 2019

Tisztázandó:

A következő bemenet a 41. oldal C-E16 stilisztikai variációjának felel meg. Értéke: 19



Új elemek:

A 2020. január 1-jétől érvénybe lépő jóváhagyott kérelmek

Férfi négyes Statika:

Férfi négyes – 98. oldal: kérlek az alábbi két alapgúlát (1a és 2a) adjátok hozzá a B1 és B2 dobozhoz a képen látható módon:

	1	1a	2	2a
B				
	18	23	23	28

Női hármás Statika

Az alábbi N3-as alapgúlák és értékeik kerüljenek be a 69. oldal **nyitott B és C dobozába** (azaz ugyanabba a dobozba ahol a haránt és az angol spárgás verzió van).

	6a	6b	6c	6d	6e	6f
C						
	4	5	7	9	11	13

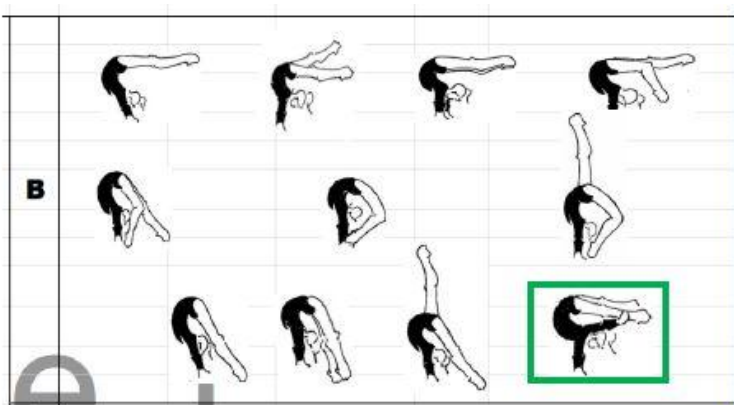
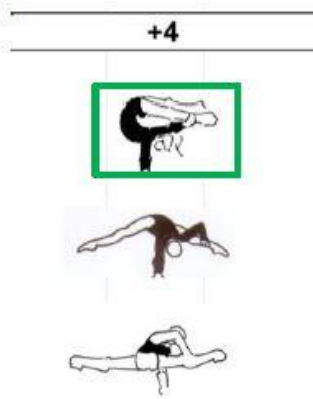


Moscow (RUS), May 2019

Új pozíciót fogadtunk el felsőknek, amelyet az alábbi oldalakra és dobozokba kell betenni (felső fogja a lábát)

Általános rendelkezések 7. oldal

Általános rendelkezések 12. oldal B doboz



Aktobatikus Torna naptár:

- 1) 2nd European Games – Minsk, Belarus 17/06/2019 – 30/06/2019
- 2) Zolotov Cup – Veliky Novgorod, Russia 7/09/2019 – 9/09/2019
- 3) World Cup Lisbon – Portugal, 13/09/2019 – 15/09/2019
- 4) 10th European Age Group Competition – Holon, Israel 21/10/2019 – 27/10/2019
- 5) 29th Junior and Senior European Championships – Holon, Israel 30/10/2019 – 03/11/2019
- 6) WAGC & World Championships – Geneva 16/5/2020 – 01/06/2020

Rosy TAEYMANS, az akrobatikus Torna technikai Bizottság elnöke

Karl Wharton, az Akrobatikus Torna Technikai Bizottság titkára.