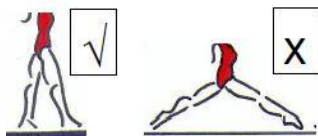


Akrobatikus Torna - N°4. hírlevél - 2018. február

Tisztázandó: Párosoknál, mikor az alsó lecsúszást csinál spárgába, a kiinduló helyzet egy normál váll szélességű terpeszállás legyen. Az alsó nem kezdheti a lecsúszást nagy terpeszből (ami félig szinte spárga)



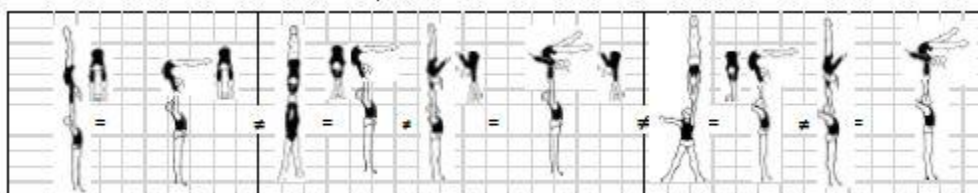
Tisztázandó: Amikor az alsó fordul (180° , 270° vagy 360°) egy elem közben, akkor a forgásnak az elem részeként kell megtörténnie! Példa a képen látható



Megjegyzés: ahhoz, hogy a nehézségi értéket megkapja az egység, az alsó nem fordulhat 180° állásban, majd leülés közben még 180° -at.

A nehézségi elemtáblázatban ki kell javítani:

Az egyformának számító kézállások tisztázása a nehézségi elemtáblázat 10. oldalán



Javítások a nehézségi elemtáblázatban, amely a 2018-as világbajnokság után közvetlenül érvénybe lép!

A következő elválasztásokat ki kell venni a női hármasok alapgúláinál 65. oldal B6 és B7 közötti vonal megszűnik

6	7
13	10

A 67. oldalon E12 és 68. oldalon az A1 közötti vonal is megszűnik

E	9				10				11				12						
Page 67	6				14				15				15						
Page 68																			
A	1																		
	8				9				11				12						