**A MATSZ Akrobatikus torna szakágának ajánlása a versenyek megrendezéséhez a Covid 19 vírus időszak alatt.**

**ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK:**

* Kövessék az általános utasításokat:
* Ha ön, vagy a közvetlen környezetében valaki nem érzi magát jól, MARADJON OTTHON!
* Tartson távolságot!
* Mosson kezet és fertőtlenítsen gyakran!
* Kerülje a közvetlen kontaktust bárkivel!
* Az épületbe való belépéstől a távozásig kötelező a maszk (szájat-orrot eltakaró) viselése (8 évnél idősebbek számára).
* Ne érkezzen túl korán. Versenyblokkokban dolgozunk, ezért kérjük csak akkor érkezzen amikor az ön blokkja kezdődik. A napirend és indulási sorrend 1 héttel a verseny előtt elérhető lesz a honlapon.
* Kövesse a csoportja/zónája (résztvevők/nézők) jelzéseit. Tartsa tiszteletben a jelzéseket, kövesse az önkéntesek utasításait!
* Kerülje az érintkezést más csoportokkal és maradjon a számára kijelölt zónában. Kerülje az érintkezést a bírókkal, résztvevőkkel más egyesület edzőivel, tornászaival.
* Vegye figyelembe, hogy a helyi büfé korlátozásokkal élhet és lehet, hogy nem lesz elérhető a zóna, ahol a büfé található.

**Az edzők, szülők, nézők ne tartózkodjanak a tornászok öltözőjébe!**

* Hozzon saját ételt/italt

**A nézőtérre TILOS belépni az edzők, tornászok és bírók számára!**

* **Érkezés**
* Ha van rá lehetőség a nézők és résztvevők külön bejáraton lépjenek az épületbe!
* Viseljen a maszkot! (8 évnél idősebbek)
* **Verseny után**
* A versenyblokk után hagyja el a termet. Kerülje a szükségtelen érintkezést és csoportosulást a büfé területén, teremben, bejáratnál, parkolóban...

Minden versenyblokk után a résztvevők zónájában takarítás és fertőtlenítés történik.

**EDZŐKRE VONATKOZÓ SZABÁLYOZÁSOK**

**EDZŐKRE VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK :**

* **Regisztráció**

1. Az edzőknek a verseny előtt kell regisztrálniuk online formában.
2. Maximum 2 edző/ klub / verseny blokk vehet részt, hogy ne haladja meg a terem kapacitását a jelenlévők létszáma.
3. Szigorúan tilos változtatni a regisztráción

* Regisztrálni 1 héttel a verseny előtt vasárnapig lehet az egyesület által megadott email címre.
* **Az edzők ...:**
* Emlékeztessék a tornászokat, hogy a lehető legkevesebb időt töltsék az öltözőben.
* Emlékeztessék a tornászokat, hogy az összes szükséges előkészületet otthon végezzék el (melegítő/verseny dressz felvétele, smink, tape-elés, stb.)
* **Verseny ideje alatt**
* Nem veheti le a maszkot segítségadásnál se, még akkor se, ha a tornásza 8 évnél fiatalabb.
* Segítségadás csak tényleg szükséges esetben, a tornász testi épségének megóvása érdekében történhet
* A verseny után egyből hagyja el az épületet, kivéve, ha van külön kijelölt hely a tornászoknak és edzőknek, de a maszkot akkor is viselje!
* **Éremátadás 1-2-3**

Ha a tornásza/csapata/csoportja az első 3 hely valamelyikén végez akkor megvárhatja az eredményhirdetést.

**Oklevél mindenkinek**

Oklevél átadásra ebben az esetben nincs lehetőség mert akkor túl sokan lennének egyszerre a talajon.

Az okleveleket a versenyirodában lehet átvenni, amint az eredmény véglegessé vált!

**VERSENYZŐKRE VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK:**

**VERSENYZŐKRE VONATKOZÓ SZABÁLYOZÁSOK**

* **Öltözők használata:**
* a tornászokat a lehető legkevesebb időt töltsék az öltözőben
* a tornászok az összes szükséges előkészületet otthon végezzék el (melegítő /verseny dressz felvétele, smink, tape-elés..stb.)
* Viselj maszkot (8 évnél idősebbek)
* Rögzítsd rendesen!
* Étel és ital nem kerül kihelyezésre a versenyzők számára (pl víz és narancs)
* Hozd a saját ételed/italod!
* **Verseny ideje alatt**
* Csak akkor veheted le a maszkot amikor a melegítő, verseny talajon vagy. Amikor várakoznod kell a verseny ideje alatt, viseld a maszkot! (8 évnél idősebbek)
* A verseny után egyből hagyd el az épületet, kivéve, ha van külön kijelölt hely a tornászoknak, de a maszkot akkor sem veheted le!
* **Éremátadás 1-2-3**

Az első 3 helyezett várhatja meg az eredményhirdetést!

Viseld a maszkod az éremátadás alatt! (8évesnél idősebb személyek)

**Oklevél mindenkinek**

Oklevél átadásra ebben az esetben nincs lehetőség mert akkor túl sokan lennének egyszerre a talajon.

Az okleveleket a versenyirodában lehet átvenni, amint az eredmény véglegessé vált!

**BÍRÓKRA VONATKOZÓ SZABÁLYOZÁSOK**

**BÍRÓKRA VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK:**

* Étel és ajándék nem kerül kihelyezésre/átadásra a bírók számára higiéniai okokból, a covid-19 okán és hogy megpróbáljuk az extra költségeket lefaragni a versenyrendező számára.
* Hozza a saját ételét!
* Vizet és kávét szolgáltat a rendező a bírók számára, de ajánlott saját vizes palackot hozni.
* **Verseny ideje alatt**
* Használjon a saját tollat, írószert!
* **Bírói értekezlet és szünet**
* Mindig viseljen maszkot, csak evéshez iváshoz vegye le.
* Amikor nem pontoz, a kihelyezett részen várakozzon, ahol mindenki biztonságos távolságra van ültetve egymástól! Ne mozdítsa el a széket, asztalt!
* A szünetben egyenesen a bírói szobába menjen!
* Minden versenyblokk után takarítást és fertőtlenítést végez a rendező!
* **Bíráskodás**
* Mindig viseljen maszkot!
* A bírói helyek biztonságos távolságra lesznek egymástól!
* A bírói asztalok és tabletek fertőtlenítve lesznek minden használat után a szervező által!
* **Verseny után**
* Az utolsó gyakorlat után, vagy azután, hogy engedélyt kap a vezető bírótól, azonnal hazameh

**NÉZŐKRE VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK:**

**NÉZŐKRE VONATKOZÓ SZABÁLYOZÁSOK**

* **Vásárolja meg a jegyét előre**
* A versenyrendezés célja, hogy lehetőséget biztosítsunk a tornászok számára a megmérettetéshez, függetlenül attól, hogy vannak e nézők vagy sem.
* A nézők száma függ a helyszín kapacitásától és a helyi önkormányzati korlátozásától. A versenyrendező feladata, hogy a nézők számát maximalizálja (PL. 1 néző/tornász) és lehetőség szerint előzetes regisztrációt biztosítson a belépéshez.
* Nézőként a jegyét előre vásárolja meg online formában (ha lehetséges és a versenyrendező ezt kivitelezni tudja, ezzel is csökkentve a sorbaállást, érintkezést)
* A versenyrendező számára ez az egyetlen bevételi forrás, amivel csökkentheti a versenyrendezés költségeit (Enélkül a verseny nem kerülhet megrendezésre). Ezért állítottuk fel a következő rendelkezéseket:
* **A jegyek blokkonként értendők nem napi jegyek!**
* Nincsen ingyen jegy 6 éves kor alatt vagy leadott nevek után. (Kivéve a 2 edző/blokk és a bíró)

**- A küzdőtérre, bírói/edzői/versenyzői zónába belépni tilos, csak úgy, mint az öltözőkbe!**

* **Verseny alatt**
* A verseny teljes ideje alatt kötelező a maszk viselése a 8 évesnél idősebb személyek számára.
* Tartsa tiszteletben a nézők számára fenntartott helyeket, így biztonságos távolságban tudnak ülni egymástól. Ne rendezze át a nézőteret, azért se, hogy a családtagokkal együtt ülhessen!
* Nem hagyhatja el a nézőteret fotózás, videózás okán sem! Ezt csak az ülőhelyéről teheti meg!
* Kérjük a szurkolás tapsolás formájában történjen.