

HUNGARIAN GYMNASTICS FEDERATION MAGYAR TORNA SZÖVETSÉG

H – 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Tel.: (36-1) 460-6905 Fax: (36-1) 460-6907

Web: www.tornasport.hu E-mail: torna@tornasport.hu



Akrobatikus Torna Szakág 2020. ÉVI VERSENYSZABÁLYZATA ÉS KIÍRÁSA



A hazai versenyszabályzat a FIG Pontozási és Technikai Szabályzat, a FIG Korcsoportos Versenyszabályzat, MATSZ Szabályzatok, és a hatályos Sporttörvény figyelembe vételével készült.

Érvényes: 2020.január 1-től

Tartalom

1. A versenyek célja	3
2. 2020. évi versenyek	3
3. Résztvevők	6
4. Edzői és egyesületi kötelezettségek.....	6
4.1. Nevezés leadása.....	6
4.2. Nevezés költsége és fizetése	7
4.3. Gyakorlatrajzok.....	8
4.4. Gyakorlatzenék	9
4.5. Bíráskodás.....	10
5. Helyezések	11
6. Díjazás és egyéb költségek	11
7. Személyiségi jogok.....	12
8. Külföldi versenyen történő indulás	12
9. Korosztályok, korcsoportok, kategóriák.....	13
10. Egységek összeállítására, korcsoportválasztásra vonatkozó szabályok.....	14
11. A korcsoportok specifikus hazai szabályai.....	14
11.1. Általános rendelkezések a hazai korcsoportoknál	15
11.2. Nemzetközi korcsoportok eltérései.....	16
12. HAZAI PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA.....	16
13. NEM PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA.....	20

1. A versenyek célja

A hazai versenyrendszer célja az akrobatikus torna népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása a sportolóknak a tudásuk összeméréséhez, kvalifikációhoz, és a minősítési szintek eléréséhez.

A magyarországi versenyrendszerben megkülönböztetünk pontszerző és nem pontszerző korcsoportokat. Az év végi Magyar Bajnokságra a pontszerző korcsoportokból lehet kvalifikációt szerezni.

2. 2020. évi versenyek

Hazai Pontszerző versenyek

Dátum	Verseny neve	Rendező Egyesület	Helyszín
2020.02.16.	Balance kupa	Balance ATC	Budapest
2020.03.21.	Fradi kupa	FTC	Budapest
2020.03.28.	Grasi kupa	Grassalkovich SE	Gödöllő
2020.04.25.	BASE Bajnokság	BASE	Budapest
2020.05.09.	Magyar Bajnokság	MATSZ	Budapest, TCS

Hazai Nemzetközi versenyek

Dátum	Verseny neve	Rendező Egyesület	Helyszín
2019.09.26-27	4 th BIAC	MATSZ	Budapest

A hazai versenyek szervezői jogosultak a verseny időpontja előtt nem kevesebb, mint két hónappal módosítani a verseny időpontját. Ha már kevesebb, mint két hónap van hátra, a verseny szervezését már csak lemondani lehet.

Nemzetközi versenyek

A rendelkezésre állók adatok alapján folyamatosan frissülhet a versenyek listája

2020				
January 2020				
31.01. - 02.02.2020	Frisco, TX	USA	WOGA Classic	Information : WOGA Information : Competition page
February 2020				
01.02. - 02.02.2020	Bristol	GBR	King Edmund Acro Cup	Invitation (docx) Youth Rules (docx) Form (xlsx) Grades (docx)
March 2020				
04.03. - 08.03.2020	Maia	POR	FIG World Cup 14 th Maia International Acro Cup	MIAC official website Event page on the FIG website Read first (pdf) Directives (pdf) Provisional Entry Form (google doc)
April 2020				
03.04. - 05.04.2020	Burgas	BUL	FIG World Cup Burgas International Acro Cup	Event page on the FIG website Burgas IAC directives and forms (.zip file)
10.04. - 12.04.2020	Puurs	BEL	FIG World Cup Flanders International Acro Cup	FIAC Website Event page on the FIG website Invitation
11.04. - 12.04.2020	Cesenatico	ITA	6 th International Acrobatic Cup for Clubs	Invitation and forms (zip)
11.04. - 12.04.2020	Colchester	GBR	Tigers Acro Cup	Tigers Gymnastics Centre Provisional Entry Form (google doc)

15.04. - 18.04.2020	Valencia	ESP	2 nd Dinamic International Acrobatic Cup	Information: Media@dinamicespectaculos.com
16.06. - 19.04.2020	Las Vegas	USA	4 th Vegas Acro Cup	Competition website
29.04. - 03.05.2020	Burgas	BUL	Cup of Burgas	Invitation (pdf) Form (xlsx)
May 2020				
20.05. - 26.05.2020	Geneva	SUI	11. World Age Group Competitions	FIG Event page
29.05. - 31.05.2020	Geneva	SUI	27. World Championships	FIG Event page
June 2020				
17.06. - 21.06.2020	St. Louis, MO	USA	US National Championships	USA Gymnastics Competition website
July 2020				
02.07. - 05.07.2020	Calgary	CAN	3 rd Calgary International Acro Cup	Organizers' website Package (.pdf)
03.07. - 05.07.2020	Blaenau Ffestiniog - Wales	GBR	2 nd Moelwyn International Acrobatic Gymnastics Tournament	
October 2020				
22.10. - 25.10.2020	Mainz	GER	21 st International Gutenberg Cup 2020	Competition page on the organisers' website

3. Résztvevők

A hazai versenyrendszerben csak azok az egyesületek vehetnek részt (nevezhetnek a versenyekre), amelyek tagjai a Magyar Torna Szövetségnek (MATSZ) és a MATSZ felé nincs két hónapnál régebbi tartozásuk.

A pontszerző korcsoportokban csak azok a sportolók vehetnek részt, akik rendelkeznek a MATSZ által kibocsátott érvényes versenyengedéllyel (vagy az erről kiállított igazolással) és a sporttörvény által előírt, érvényes sportorvosi igazolással, és azokat a verseny kezdete előtt bemutatják (akár digitális formában is). Utóbbi nem lehet régebbi 18 éves kor alatt 6 hónapnál, 18 éves kor fölött 12 hónapnál. Ha a versenyző egyesülete nem hozza magával és nem mutatja be a verseny kezdete előtt a sportorvosi igazolást, illetve az érvényes versenyengedély kártyát/igazolást, akkor az adott egység nem indulhat.

A nem pontszerző korcsoportok versenyzőinek B kategóriás versenyengedéllyel kell rendelkezniük, illetve sportorvosi igazolással, melyre a fentebbi szabályok érvényesek.

Az edzőknek versenyzőik igazolásait, valamint a versenyengedélyeket átláthatóan kell ellenőrzésre átadniuk.

4. Edzői és egyesületi kötelezettségek

A versenyen való részvétel az alábbi kötelezettségek teljesítése mellett lehetséges.

4.1. Nevezés leadása

A versenyen azok az egyesületek indulhatnak, akik a nevezést a megadott határidőig teljesítették.

A nevezést online formában a verseny időpontja előtt 14 nappal el kell küldeni. Az egységben a nevek sorrendje: alsó, középső, felső. Formátuma (szóközt is betartva!):

Vezetéknév Keresztnév - Vezetéknév Keresztnév
pl: Gipsz Jakab - Példa Elemér

A pontszerző versenyekre történő nevezés a szakági honlapon érhető el. <https://verseny.akrobatikustornasport.hu>

Az indulási sorrend a verseny hetén hétfőn kerül kiküldésre.

Kiegészítő nevezést csak a határidőre nevezést leadó egyesület tehet. (Ebben lehetősége van az esetleg kihagyott egység nevezésére.) Amelyik klub a nevezési határidőre nem adott le semmilyen nevezést, az a verseny rendezőjétől kapott írásos engedéllyel pótnvezést adhat le. Ebben az esetben a sportolók a versenyen indulhatnak, díjazásban részesülhetnek, a minősítési pontszámításba viszont eredményük nem kerül bele, illetve az egyesület sem kap pontot utánuk. (A Magyar Bajnokság kvalifikációjába beszámítható.)

A késői nevezések (kiegészítő és pótnvezés) határideje az ideiglenes indulási sorrend kiküldésétől számított 24 óra. Ezt követően csak sérülés, betegség miatti visszalépés lehetséges. Késői nevezés melletti indulás esetén kétszeres nevezési díjat kell fizetni az későn nevezett egység(ek) után.

A Magyar Bajnokságra az egységek az éves eredményeik alapján szerzik meg a kvalifikációt (Lásd Kvalifikációs Szabályzat!) A kvalifikált egységeknek az online felületen jelentkezni kell a versenyre. Az indulási jogot megszerzett egységekről a szakági vezetőség tájékoztatja az egyesületeket. A versenyzők indítását az egyesület visszaigazolja. A Magyar Bajnokságra, minden hazai pontszerző versenyre vonatkozó kötelezettség fennáll (nevezés leadása, zenék, rajzok leadása, bíraskodás, nevezési díj fizetése).

4.2. Nevezés költsége és fizetése

Az egyesületek az indulási jogért nevezési díjat fizetnek.

A Magyar Bajnokság esetében a végleges indulási sorrend alapján a MATSZ utólag küld számlát az egyesületeknek. A BTSZ által rendezett versenyeken a leadott nevezések alapján állítják ki utólag a számlát.

Az egyesületi versenyek nevezési díjainak befizetése a helyszínen történik, készpénzben, legkésőbb a verseny kezdete előtt fél órával. Ha a nevezési díj befizetése nem történik meg időben, a verseny szervezője jogosult megvonni a versenyzési lehetőséget az egyesülettől.

Ha egy egység nevezését minimum 7 nappal a verseny előtt lemondják (írásban), akkor a nevezési díj megfizetése alól mentesül. A visszamondát a rendező egyesület, valamint a bírói bizottság részére is el kell küldeni. A versenyen bemutatott orvosi igazolás esetében az egyesület határidőtől függetlenül mentesül a fizetés alól.

A klubok által rendezett versenyeken a nevezési díj 2.000 Ft/fő/ manó korcsoportban, 3.000 Ft/fő/egység minden egyéb korcsoportban.

A BTSZ/MATSZ által rendezett versenyeken a nevezési díjakat az alábbi táblázat tartalmazza. (A változás jogát a MATSZ kérésére fenntartjuk)

Korcsoport	Nevezési díj
Újjonc I.	1350 Ft/egység
Gyermek I.	1350 Ft/egység
Youth	1350 Ft/egység
Serdülő	1950 Ft/egység
AGG 11-16	2475 Ft/egység
AGG 12-18, 13-19	4275 Ft/egység
Felnőtt	4850 Ft/egység

4.3. Gyakorlatrajzok

A Gyakorlatrajzokat minden versenyre a Bírói bizottság viszi.

- A gyakorlatrajzot nevezési felületre (<https://verseny.akrobatikustornasport.hu/>) kell feltölteni, az alábbi elnevezéssel:

Egyesület neve_Korcsoport_Kategória_Versenyzők neve_Gyakorlat Feltöltés dátuma

Pl: PeldaSE_Youth_N2_PeldaSara-PeldaJulcsi_K_0305

- A gyakorlatrajzok elnevezésében ékezetek és speciális karakterek (*<>#&@) nem szerepelhetnek
- A rajzoknak a tavaszi és őszi versenyévad első versenye előtt 10 nappal be kell érkezniük elektronikus formában a nevezési felületre. Ha ez nem történik meg, akkor egységenként és gyakorlatonként 0,3 pontot von le a vezetőbíró kései rajzleadásért.
- A rajzokat a Bírói Bizottság a verseny előtt ellenőrzi, ha szükséges javításra visszaküldi az edzőnek. Az edző köteles a rajzot javítva visszaküldeni a Bírói Bizottság által megadott e-mail címre és határidőre, mely határidő nem lehet kevesebb, mint 2 nap. Ha ez nem történik meg, akkor egységenként és gyakorlatonként 0,3 pontot von le a vezetőbíró kései rajzleadásért.

- A rajzokat kizárólag elektronikusan lehet elkészíteni, a kézzel rajzolt gyakorlatrajz nem megfelelő, így visszaküldésre kerül, ezáltal kései rajzleadásért (amennyiben fennáll) 0,3 levonást eredményez.
- Új egység, vagy módosított gyakorlat esetén, a versenyszezon során következő versenyére is fel kell tölteni a nevezési rendszerbe a rajzokat a megadott határidők betartásával. A leadás után már csak gyakorlatonként 1 társas és 1 egyéni elem módosítható. Ennél nagyobb mértékű módosítás kései rajzleadásnak minősül, és 0,3 pontlevonást eredményez.
- Gyakorlatrajz módosítás esetén, az új rajzokat a nevezési felületre kell feltölteni, amiről a bírói bizottságot írásban kell értesíteni.

4.4. Gyakorlatzenék

Minden gyakorlatot zenére kell végrehajtani. A zenéket az egység szezononkénti első versenye előtt 7 nappal kell a megfelelő formátumban (mp3) és elnevezéssel feltölteni a szakági honlapra <https://verseny.akrobatikustornasport.hu/> (Ezt követően már csak módosítás esetén.) A zenék a feltöltés után elérhetővé válnak, azonban letöltésükről naplóbejegyzés keletkezik.

- Ha a fenti feltételek nem teljesülnek, 0,3 pont kerül levonásra gyakorlatonként a hiányzó zenék után. A levonást a vezető bíró alkalmazza.

A fájlok elnevezésében a nevek sorrendje (alsó, középső, felső) és írása meg kell, hogy egyezzen a nevezésben leadottal. Pontos formátuma a következő:

Egyesület neve_Korcsoport_Kategória_Versenyzők neve_Gyakorlat Feltöltés dátuma
 Pl: PeldaSE_Youth_N2_PeldaSara-PeldaJulcsi_K_0305

A zenék elnevezésében ékezetek és speciális karakterek (*<>#&@) nem szerepelhetnek

A versenyen a zenék megfelelő lejátszásáért a versenyt rendező egyesület a felelős. A zenék a vonatkozó szabályok szerinti feltöltések után a szakág honlapjáról letölthetőek.

A versenyrendezés biztonsága érdekében az edzőknek el kell hozni a versenyre benevezett egységeik zenéit digitális adathordozón is.

4.5. Bíráskodás

Minden egyesület **KÖTELES** a versenyre egy-egy pontozóbíróhozhozni. Amennyiben az egyesület indul a versenyen, de bírót nem biztosít, versenyenként **20.000 Ft**-ot kell fizetnie bírsággként. (Próbapontozó jelenléte már mentesít ez alól). Ezt a bírságot a MATSZ számlájára kell befizetni.

A bírónak távolmaradásukat legkésőbb 8 nappal a verseny előtt, írásban kell jelezniük a Bírói Bizottság felé. Ezt követően a Bírói Bizottság összeállítja a végleges bírói beosztást és kiküldi a verseny előtt 7 nappal. Minden bírót csak a saját egyesülete nevében pontozhat a hazai versenyeken. Független bírók függetlenül pontoznak.

A bírói bizottság évente egy alkalommal bírói képzést és vizsgát szervez a tavaszi versenyszezon kezdete előtt. Pótvizsga az őszi versenyszezon kezdete előtt van. Indokolt esetben kérvényezhető képzés nélküli vizsgalehetőség is. A Bírói Bizottság évente két alkalommal bírói továbbképzést tart. Minden hazai vizsgával rendelkező bírónak legalább egy továbbképzésen kötelessége részt venni évente.

A díjak a MATSZ számlájára utalandók.

- Bírói képzés/továbbképzés **díjmentes**
- Bírói vizsga díja 2500 Ft.
- Bírói pótvizsga díja: 3500 Ft.

A bírók munkájukat a FIG Pontozási Szabályzat alapján végzik.

A bírói bizottság törekszik két teljes, 4-4 fős bírói panel kiállítására, mely esetben a vonatkozó szabályok szerint a legmagasabb és legalacsonyabb pontszám kiesésével a két bennmaradó átlaga adja ki a végpontszámot. Amennyiben a létszám alapján ez nem megoldható, úgy a művészi kivitel pontot a Nehézségi bírót, a technikai kivitel pontot a Vezető bírót adja. Végső esetben 3-3 fős panelek kerülnek kialakításra, melyben a 3 pontszám átlaga lesz a végpontszám. Ebben az esetben a vezetőbíró munkájához tartozik, hogy a legmagasabb és legalacsonyabb pontszám között maximum 1.0 különbség legyen.

A versenyrendezés költségének részeként a bírót pénzügyi juttatás illeti meg, melynek nettó értékét az alábbi táblázat szemlélteti. A bírót köteles a versenyen átadni a számlát, kifizetésre csak ennek ellenében jogosult.

Szerep	Nettó napidíj
Vezetőbíró	12 000 Ft
Nehézségi bíró	12 000 Ft
Panelbíró I. kategória	8 000 Ft
Jegyzőkönyvvezető	8 000 Ft

A szakági költségvetésből a verseny rendezője támogatást kérhet, a kifizetett bírói díjak maximum 30%-át kitevő értékben, melyet a szakági költségvetés biztosít, utólagosan, számla ellenében.

5. Helyezések

Az egységek gyakorlatainak pontszám-összege dönti el korosztályonként, korcsoportonként és versenyszámonként a sorrendet. Pontazonosság esetén, a magasabb technikai pontszám dönti el a helyezések sorrendjét. Azonos technikai pontszám esetén holtverseny kerül kihirdetésre.

Óvni csak saját egységnél az alábbi pontokkal, illetve levonásokkal kapcsolatban lehet (eltérően a nemzetközi szabálytól).

- Időhiba
- Nehézségi érték
- Speciális követelmény teljesülése

Óvás benyújtására a verseny utolsó gyakorlat után 20 percig van lehetőség. Óvni papír alapon lehet, a rendelkezésre álló szabványdokumentumon, díjfizetés ellenében (5.000 Ft). Ha az óvást elfogadják, az óvási díj visszajár.

Az óvás díja a versenyrendezőt illeti, amennyiben az óvás az elbírálást követően nem kerül elfogadásra, aki erről számlát köteles kiállítani. Az óvásról a vezető és a nehézségi bíró(k) közösen döntenek.

Videó bíró a versenyen nem biztosított, így óvás esetén, ha szükséges, az óvó félnek kell videó bizonyítékkal szolgálnia.

6. Díjazás és egyéb költségek

Valamennyi korcsoportban és versenyszámban a résztvevők oklevelet kapnak, az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

A korcsoport versenykövetelményeinek nem teljesítése esetén az egység helyezése illetve pontszáma semmilyen rangsorba illetve minősítésbe nem számít bele, ugyanakkor a sportolók az eredményhirdetést követően, a fair play szellemében a helyezésüknek megfelelő díjazásban részesülnek. A vagyoni értékű jogok értékesítésének felelőse a verseny rendezője. Ezért a teremben elhelyezendő reklámhordozók ügyében a rendezővel kell felvenni a kapcsolatot

A részvétellel kapcsolatos költségek a résztvevő egyesületeket terhelik.

7. Személyiségi jogok

A MATSZ Akrobatikus Torna szakágának rendezvényein résztvevők elfogadják, hogy a rendezvényeken a szakág számára (honlap, papír és digitális kiadványok) kép – és hangfelvétel készülhet, amelyen feltűnhetnek, de ezzel kapcsolatban semmilyen követeléssel nem léphetnek fel sem a MATSZ, sem az Akrobatikus Torna szakág felé.

8. Külföldi versenyen történő indulás

Külföldi versenyek tekintetében megkülönböztetünk kiemelt, és nem kiemelt versenyeket, melyekre eltérő szabályok vonatkoznak. A kiemelt versenyek körét az adott évben a vezetőség jelöli ki.

Minden külföldi verseny esetén az utazásról az egyesületnek bejelentési kötelezettsége van a MATSZ, a vezetőség, a bírói bizottság és a szövetségi kapitány felé. A verseny után legkésőbb két héttel beszámolót ír az edző (és a bíró, ha volt) a szakmai tapasztalatairól, melyet a verseny jegyzőkönyvével együtt az edzői és bírói bizottságnak, a vezetőség tagjainak és az egyesületi vezetőknek kell elektronikusan elküldeni.

Ezen szabályok betartása mellett nem kiemelt versenyre bármelyik egység utazhat.

Kiemelt versenyeken csak olyan egységek indulhatnak automatikusan, akik hazai versenyen az adott kategóriában és felállásban már versenyeztek. Egyéb esetben szövetségi kapitánynak kell jelenteni a szándékot véleményezésre.

2020 év kiemelt versenyei: Világbajnokság, Világkupák, valamint a felnőtt korosztály részére rendezett világkupákkal egy időben és azonos versenyen rendezett nemzetközi korosztályos versenyek.

A külföldi versenyen való indulás, amennyiben a kategória egyezik azzal, amiben az egység itthon versenyzik, beszámít a hazai minősítésbe, még akkor is, ha a külföldi versenyen a részszabályok eltérőek.

A visszaversenyeztetés szabályai külföldi versenyekre nem vonatkoznak.

9. Korosztályok, korcsoportok, kategóriák

A magyarországi versenyrendszerben megkülönböztetünk pontszerző és nem pontszerző korcsoportokat. Ennek megfelelően a korcsoportokat és korhatárokat a következő táblázat tartalmazza:

Pontszerző korcsoportok

Korcsoport	Korhatár
Újonc	2009-2015.
Gyermek	2007-2014
Youth	2005-2012
Serdülő	2005-2012
Age Group 11-16	2004-2011
AGG12-18	2002-2010
AGG 13-19	2001-2009
Felnőtt I. (Senior)	-2007

Nem pontszerző korcsoportok

Korosztály	Korcsoport	Korhatár
Manó	Manó 1.	2015-2016
	Manó 2.	2013-2014
Ifjúsági	Ifjúsági - Felnőtt	-2009

Minden korcsoportban 5 kategória kerül megrendezésre:

Női páros (N2)

Férfi páros (F2)

Vegyes páros (V2)

Női hármas (N3)

Férfi négyes (F4)

10. Egységek összeállítására, korcsoportválasztásra vonatkozó szabályok

1. Egy adott összeállítású egység a korcsoportok között csak felfelé léphet, visszafelé nem.
2. Egységváltásnak számít párosoknál egy, hármasoknál két tag cseréje.
3. Egy adott egység újonc korcsoportban maximum két naptári évben indulhat.
4. Egy adott egység gyermek korcsoportban maximum három naptári évben indulhat.
5. Ezen szabályok betartásánál érvényes a visszamenőlegesség, azaz az elmúlt éveket is figyelembe kell venni.
6. Hármasból, illetve négyesből két tag kiválásával alkotott páros indítása nem megengedett.
7. Adott sportoló saját maga ellen nem nevezhető.
8. Egy felső két különböző korcsoportban nem indulhat fősőként egy adott versenyen belül (az OB-n sem, hiába kvalifikált két különböző korcsoportban)
9. Egy felső indulhat alsóként egy adott versenyen belül, de maximum 2 korcsoporttal lejjebb/feljebb (Youth és Serdülő egy korcsoportnak számít ebből a szempontból – pl. 11-16-os főső Gyermek korcsoportban tartóként versenyezhet azon az adott versenyen).

11. A korcsoportok specifikus hazai szabályai

A hazai korcsoportoknál a gyakorlatok összeállításában és elbírálásában vannak a nemzetközi előírásoktól eltérő rendelkezések (pl. elemszámok, magasságkülönbségért járó levonás, stb.). Nemzetközi korcsoportok esetén is vannak kivételek. Ezekről jelen szabályzat rendelkezik.

Magasságmérés a nemzetközi szabályoktól eltérően minden korcsoportban csak kérdéses esetben történik. Az edzőnek kötelessége a gyakorlat rajzon kitölteni a magasságkülönbségre vonatkozó részt az alábbiak szerint: **NINCS**, **VAN** (akkor mennyi?), vagy **MAGASSÁG MÉRÉST KÉREK**. Az edzőnek lehetősége van a helyszínen, a szakág által biztosított eszközzel elvégezni a mérést, de legkésőbb 1 órával a verseny előtt szerepeltetni kell a rajzon az eredményt.

Az engedélyezettnél nagyobb magasságkülönbséget az edző felelőssége feltüntetni a gyakorlatrajzon, FIG korcsoportokban a FIG Pontozási és Korosztályos szabályzatnak megfelelő levonásokat alkalmazva, míg haza korcsoportokban a FIG 11-16 korosztály levonásait kell figyelembe venni.

Amennyiben az edző elmulasztotta feltüntetni a levonást a rajzon, a levonás alkalmazásán felül 0.5 büntetés is jár gyakorlatonként.

11.1. Általános rendelkezések a hazai korcsoportoknál

1. Hazai korcsoportnak minősül: Újonc, Gyermek, Youth, Serdülő, Ifi-felnőtt II.
2. Újonc és gyermek korcsoportokban az elemeket a bírók felé, jól láthatóan kell bemutatni, ellenkező esetben a technikai kivitelből 0,1 levonás alkalmazandó.
3. Az egyéni egyensúlyi elemeket 3 másodpercig kell kitartani.
4. A lendület nélkül végrehajtott hajlékonysági elemeket 2 másodpercig kell kitartani.
5. A hidat, mint lazasági elemet, zárt vagy maximum csípőszéles, nyújtott lábbal lehet bemutatni. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
6. Minden tarkóállást, fejállást, mellre gördülést, támasztott kézállást zárt, nyújtott lábbal kell végrehajtani. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
7. Az ülőtartásokat a hazai kategóriákban csak nyújtott lábbal lehet végrehajtani. Ellenkező esetben az elem kihúzásra kerül.
8. Újonc és gyermek korcsoportban a társas elemeket a korcsoportra vonatkozó elemtáblázatból kell választani.
9. Hazai korcsoportok közül a Serdülő, ifi-felnőtt II., engedélyezett, hogy az egyik gyakorlatban a FIG Pontozási szabályzatának figyelembe vételével ének legyen az egyik zenében. Youth korosztályban ugyancsak engedélyezett az ének a zenében.
10. A gyakorlatok összeállítására, kiinduló pontszámára vonatkozó rendelkezések az adott korcsoport leírásában olvashatók.
11. A Magyar bajnokságra való kvalifikációba - FIG korosztályok esetén - , csak azon eredmények számíthatóak bele, ahol az egység az adott versenyen eléri a 11.2 -es pontban meghatározott minimális nehézségi pontszámra vonatkozó követelményeket.

11.2. Nemzetközi korcsoportok eltérései

A nemzetközi korcsoportokban (AGG 11-16, AGG 12-18, AGG 13-19, Senior) a FIG Pontozási Szabályzat minden rendelkezése érvényes, kivétel:

- Korcsoportok korhatárai eltérnek, lásd a 9. pontban a korcsoportok részletezésénél. (Hivatalos nemzetközi korhatárokat lásd a korcsoport nevében, illetve Seniorban/Felnőttben minimum 15 év)
- Minden korcsoportban engedélyezett a 6 évnél nagyobb korkülönbség
- Ifjúsági és Felnőtt korcsoportokban az induláshoz minimális nehézségi pontszám elérése szükséges, az alábbi táblázat szerint:

Korcsoport	Statikus gyakorlat	Dinamikus gyakorlat	Kombinált gyakorlat
Age group 12-18	30	30	40
Age group 13-19	40	40	50
Felnőtt I. oszt.	60	60*	60

* Női páros esetén 50 pont

12. HAZAI PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA

ÚJONC KORCSOPORT

Korhatár: 5-11 év

Gyakorlat: statikus, maximum 105 másodperc

Max pontszám: 30.00 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0)

Elemválasztás:

- 4 társas elem, fiú négyesben 3 társas elem. Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani!
- 3 egyéni elem (2 hajlékonysági (pl. híd, spárpa) és 1 egyensúlyi elem)

GYERMEK KORCSOPORT

Korhatár: 6 – 13 év

Gyakorlat: kombinált, max. 120 másodperc

Max pontszám: 30.50 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0 + Nehézségi 0.5)

Elemválasztás:

- 3 statikus + 2 dinamikus társas elem. Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani!
- 3 egyéni elem: 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi, 1 ügyességi *agility*, vagy 1 ugrás *tumbling*

YOUTH KORCSOPORT

Korhatár: 8 – 15 év

Gyakorlat: kombinált, max. 150 másodperc

Max pontszám: 30.50 (Technika 2 x 10.0 + Művészi 10.0 + Nehézségi 0.5)

Maximális korkülönbség: 6 év

Általános követelmények: Szaltó és a felső által végrehajtott kézállás nem kötelező





A gyakorlatok összeállítása:

Párosoknál:

- **4 kötelező társas elem:** a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatból kell 2 statikus és 2 dinamikus elemet választani, melyek a nehézségi értéket adják, maximum 0.5 értékben. Ennél magasabb értékben is bemutathatóak elemek, de nem jár értük plusz pont.

- **2 szabadon választott társas elem:** 1 statikus és 1 dinamikus elem, melyeket a FIG Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból lehet választani. Lehet szabadon választott elemet a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatából is választani, viszont más sorból, mint amelyikből a kötelező elemet választották!
- 3 egyéni elem, melyek közül az egyiknek 1 Agility, vagy 1 Tumbling –nak kell, hogy legyen.

Kiegészítés: dinamikus elemeknél könnyítésként engedélyezett:

Vegyes páros		Férfi páros	
	Back 3/4 		Front v. Back 2/4 
-	0.1	-	-
Row I. B/0	Row III. B/0	Row I. B/0	Row III. B/0

Női hármasoknál és Férfi négyeseknél:

- **3 kötelező társas elem:** a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatból kell 1 statikus és 2 dinamikus elemet választani, melyek a nehézségi értéket adják, maximum 0.5 értékben. Ennél magasabb értékben is bemutathatóak elemek, de nem jár értük plusz pont.
- **2 szabadon választott társas elem:** 1 statikus és 1 dinamikus elem, melyeket a FIG Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból lehet választani. Lehet szabadon választott elemet a FIG AGG 11-16- korosztályos elemtáblázatából is választani, viszont más sorból, mint amelyikből a kötelező elemet választották!
- 3 egyéni elem, melyek közül az egyiknek 1 Agility, vagy 1 Tumbling –nak kell, hogy legyen.

SERDÜLŐ KORCSOPORT:

Korhatár: 8-15év

Gyakorlat: 1 statikus, és 1 dinamikus gyakorlat, max. 120 másodperc

Max. pontszám: 30.50 / gyakorlat (Technikai 2 x 10.00, Művészi 10.00 + Nehézségi 0.5)

Nehézségi érték:

A korcsoport elemtáblázatából kötelezően választható elemekért lehet plusz tizedeket kapni, melyek összege határozza meg a gyakorlat nehézségi értékét, maximum 0.5 értékben.

A gyakorlatok összeállítása:

Statikus gyakorlat:

Párosoknál:

- **4 kötelező társas elem:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani! (Kivétel: női párosoknál a 4. elem vagy a D vagy az E sorból választható, a nem választott sor kimarad.)
- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni.
- **3 egyéni elem:** 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 ügyességi (agility)

Női hármasoknál:

- **Kötelező két különálló gúla építése:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat A B C sorából kell az elemet kiválasztani.
- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni.
- **3 egyéni elem:** 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 ügyességi (agility)
- Egy támasztott, vagy szabadon álló kézállás kötelező a felsőnek

Férfi négyeseknél:

- **Kötelező két különálló gúla:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell elemet választani.
- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni.
- **3 egyéni elem:** 1 hajlékonysági, 1 egyensúlyi és 1 ügyességi (agility)
- Egy támasztott, vagy szabadon álló kézállás kötelező a felsőnek

Dinamikus gyakorlat:

- **5 kötelező társas elem:** Az egységre vonatkozó elemtáblázat minden sorából kell egy elemet választani!

- **1 szabadon választott társas elem:** a Korosztályos Szabályzat 3-4 mellékletéből, vagy a FIG TOD katalógusból. A korcsoportra vonatkozó kötelezően választható elemtáblázatban levő elemeket szabadon választott elemként is fel lehet használni. A korcsoportban kötelező 1 társas elem bemutatása minimum 3/4 vagy 4/4 szaltóval!
- **2 egyéni elem:** 2 ugrás (tumbling).

13. NEM PONTSZERZŐ KORCSOPORTOK LEÍRÁSA

Manó korcsoport:

Korhatár: 4-7 év

Gyakorlat: Kötelező gyakorlat, max. 80 mp.

Max. pontszám: 10,00 (Technika)

Egyéni elemeket tartalmazó kötelező talajgyakorlatot kell bemutatni zenére. A gyakorlat a három meghatározott zene bármelyikére bemutatható. Az edző 0,5 levonás mellett segítheti a talaj széléről a versenyzőt.

Ifjúsági-Felnőtt II. korcsoport

Korhatár: 10-től

Gyakorlat: 1 statikus, 1 dinamikus gyakorlat, statikus gyakorlat max. 150 másodperc, dinamikus gyakorlat max. 120 másodperc

Max. pontszám: 2x10 technika + 10 művészi + nehézségi érték

Statikus gyakorlat elemválasztása:

A FIG pontozási szabályzatának felnőtt korcsoportra vonatkozó szabályozásával megegyezően, azon kivétellel, miszerint nem szükséges támasztás nélküli kézállást bemutatnia a felső társnak a gyakorlat során (nincsen kötelezően előírt nehézségi érték)

Dinamikus gyakorlat elemválasztása

A FIG pontozási szabályzatának felnőtt korcsoportra vonatkozó szabályozásával megegyezően (nincsen kötelezően előírt nehézségi érték)

Jóváhagyva: Akrobatikus Torna Szakági Vezetősége által