

Egyesület neve

Gyermek neve - Gyermek neve - Gyermek neve

Verseny: 10

Egyesület logója

Zene szöveggel	igen	Nem
		x

Korosztály

Serdülő

Kategória

W2	M2	MX2	W3	M4
			x	

Gyakorlat

Stat	Din	Komb	Döntő
x			

NEHÉZSÉG

N-PONT	0,400
NÉ	0,4

ÉRTÉK

STATIKA	0,4
DINAMIKA	
EGYÉNI	

	1	3"	← 3"	2		3		4	3"		5		6		7	3"		8		9
					//0,3						//8									
Value	0,3							4+2	2											
SH	A5							61/T1A, 61/T2G												
Top	C3							opc.												
Base								66/A7												
	10			11		12		13		14		15		16		17		18		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Az elemért kapható plusz nehézségi érték</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Felsők statikus tartásának értéke: zárt lábbal áll kézen 3+1=4 könyök mérleg 2</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Alapgúla kódja: oldalsz(66)/ sor (A) gúla száma (7)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Az elem végén le kell zárni egyvonallal és a következő négyzetet ki kell hagyni</div> </div>																				
Value																				
SH																				
Top																				
Base																				
	19		20		21		22		23		1	B,M,T 3"	2	2"	3	B,M,T				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Minden egyéni elemet képpel kell jelölni!</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Ki csinálja és meddig tartják</div> </div>																				
											<p style="margin: 0;">EGYÉNI ELEMÉK</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> Balance 5 </div> <div style="text-align: center;"> Flexibility 60, 63a, </div> <div style="text-align: center;"> Agility 116/B1 </div> </div>									
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Ide kell beírni, ha van magasság különbség, vagy ha mérést kérnek!</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Egyéni elem típusa</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;">Egyéni elem kódja balance/Flexibility/Agility csak az elem száma kell</div> </div>																				
Value																				
SH																				
Top																				
Base																				
											Magasság k.: Mérést kérek	TF:								
											SR:									