

Egyesület neve

Gyermek neve - Gyermek neve - Gyermek neve

Verseny:

10

Egyesület logója

Zene szöveggel	igen	Nem
	x	

Korosztály
Serdülő

Kategória				
W2	M2	MX2	W3	M4
			x	

Gyakorlat			
Stat	Din	Komb	Döntő
	x		

NEHÉZSÉG	
N-PONT	0,400
NÉ	0,4

ÉRTÉK	
STATIKA	
DINAMIKA	0,4
EGYÉNI	

1	Back 1/4	2	Merre forog és mennyit.	4	Back 5/4	5	Prop 2/4	6	0°
Value	0,1			6		0,2			
SH									
Top	B2			74/1a/A9		A2			
Base				opc.					
10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Az elemért kapható plussz nehézségi érték		Szab. vál elem			Ha az elem vége pont az utolsó téglalapba esik, akkor a következő sor első téglalapjában kell az elemért kapható értéket beírni!				
Value									
SH									
Top	Minden egyéni elemet képpel kell jelölni!								
Base									
19	20	21	22	23	1	B,M,T	2	3	
Value					tumbling	tumbling			
SH					137	137			
Top									
Base									
Ide kell beírni, ha van magasság különbség, vagy ha mérést kérnek!				Egyéni elem kódja Tumbling csak az oldal száma		EGYÉNI ELEMÉK		Ki csinálja	
Magasság k.: Mérést kérek				TF:		SR:		egyéni elem típusa	

A dobásoknál a csavart itt kell jelölni, ha van!

Az elem végén le kell zárni egyvonallal és a következő négyzetet ki kell hagyni

Merre forog és mennyit.

//6 (0,2)

//0,1

Elem kódja: Sor(B) elem száma (2)

Elem kódja: oldal szám (74)/ eldobási helyzet (1a) /elkapási helyzet (A9) Elem értéke 6

Az elemért kapható plussz nehézségi érték

Szab. vál elem

Ha az elem vége pont az utolsó téglalapba esik, akkor a következő sor első téglalapjában kell az elemért kapható értéket beírni!

Minden egyéni elemet képpel kell jelölni!

Ki csinálja

Ide kell beírni, ha van magasság különbség, vagy ha mérést kérnek!

Egyéni elem kódja Tumbling csak az oldal száma

EGYÉNI ELEMÉK

egyéni elem típusa